

Campaña de Navidad

"Llamados a ser comunidad"

Bajo el lema "Llamados a ser comunidad"

Con el Adviento empieza de nuevo el camino para los cristianos. Celebramos el Nacimiento de Jesús, el Hijo de Dios, que se hace de nuevo vida entre nosotros, en cada uno. En ese momento, la Campaña pone especial énfasis en recordar cómo "estamos llamados a construir desde lo nuevo, desde la novedad y sencillez de un Dios que se hace humanidad y nos recuerda que todas las criaturas somos hijas e hijos, hermanas y hermanos. Este es nuestro punto de partida para ser comunidad, para construir una nueva sociedad".

**llamados a ser
comunidad**



Ama y vive
la justicia
www.cairtasmedit.org

 **Cáritas**
Madrid

ÍNDICE

CAMPAÑAS	1
NOTICIAS	
Monseñor Osoro Cardenal	5
Encuentros en Vicaría y en Cáritas Sierra	7
Cambio de personas en el Centro Sierra	8
VOLUNTARIOS	
Feria del voluntariado en Galapagar	10
Testimonio de una voluntaria	10
Formación	12
PROYECTOS	
CEM DE Galapagar	12
Hospital de Guadarrama	14
Aula de empleo	15
IMPORTANTE PARA LAS CÁRITAS PARROQUIALES	
Sensibilización	16
Recursos	17
Empresas con corazón	17
CURSOS Y AGENDA	18

Queremos primeramente pedirles disculpas por haber dejado pasar tanto tiempo desde la última publicación.

Sin embargo, como hay voluntarios que han colaborado (hace tiempo eso sí) nos ha parecido que debemos respetar sus colaboraciones y, por esta razón veréis incluido en este número "noticias frescas" de hace seis meses.

De nuevo les rogamos nos perdonen y prometemos intentar hacerlo mejor en adelante.



Campaña de recogida de alimentos en Cercedilla

Siguiendo una tradición muy apreciada por el pueblo de Cercedilla, el equipo de Cáritas Parroquial ha organizado una vez más, la "Campaña de recogida de alimentos".

Colaboraron varias empresas (Día, Gigante, Super-sol y Unide) que nos ofrecieron un espacio donde recibir los alimentos. Así mismo han contribuido instituciones, tanto públicas, como privadas –Polideportivo Municipal y Colegio de las MM Escolapias- ...

Y no olvidemos que sin las personas que se han acercado a los "carritos" para dejar su donación, una a una, poquito a poco, no habríamos podido lograr aproximadamente 2.800 Kg de alimentos.

Además se han recogido donativos por un importe de 1.130 €.

Por supuesto que también tenemos que dar las gracias a los numerosos voluntarios, tanto de Cáritas como ocasionales; también destacamos la activa y consistente colaboración de los jóvenes de Confirmación.

Campaña "POR DIGNIDAD. NADIE SIN HOGAR"

El 27 de noviembre se celebró la Campaña Anual de Personas Sin Hogar bajo el lema "Por dignidad. Nadie Sin Hogar", en la que participa Cáritas Madrid. El jueves 24 de noviembre, dentro del marco de esta Campaña se celebró un acto público en el que se ponía de manifiesto la necesidad de hacer visibles los derechos de las personas sin hogar.

En la Sierra, hemos querido dar un significado más profundo a esta Campaña, muy importante por las especiales circunstancias que rodean a las personas hacia quienes va dirigida y, aprovechando que ya tenemos, prácticamente, equipos de Sensibilización en todas las Caritas Parroquiales, excepto en algunas, pocas, que son demasiado pequeñas, hemos procurado que se hiciera algún acto, a ser posible el mismo, o parecido, porque nos parece muy bonito estar el mismo día realizando algo en común, aunque cada uno en su parroquia, porque eso favorece la unión espiritual entre todos y crea equipo que es lo que pretendemos, una comunidad de corazón.

No lo hemos logrado en todas, pero va calando el mensaje y cada año se va notando que hay entusiasmo y ganas de trabajar.



Fundamentalmente, lo que se ha hecho, además de leer el Comunicado, adaptado a cada territorio, ha sido adaptar también las peticiones de perdón y las preces al espíritu de la Campaña, para que la Comunidad Parroquial participase de ese espíritu, así como poner grandes carteles, que se van a dejar toda la semana, o implicar a los niños de catequesis en hacer una oración también específica. Vamos dando pasitos y esperamos que el año que viene sigamos con las buenas noticias, más ampliadas. Hasta siempre.

Julieta



Campaña del "DÍA DE CARIDAD"

Cuestación "Día de la Caridad" 28 de mayo de 2016

Como todos los años, con motivo de la tradicional cuestación del Día de Caridad, el equipo de Cáritas de Cercedilla movilizó a sus componentes para, además de estar presentes en la tres mesas que se instalaron, pusieran su entusiasmo y disposición en tan plausible servicio, a pesar de la lluvia que, perti-nazmente, cayó toda la tarde.

Todos, en la medida de lo posible, hicieron que la cuestación fuese, un año más, para alegría del equipo, motivo de presencia de la Iglesia caritativa en la calle y lo que significa CARITAS, y su misión, dentro de ella.





Noticias

Mons. Carlos Osoro nombrado Cardenal

Mons. Carlos Osoro, Arzobispo de Madrid ha sido creado Cardenal por el Papa Francisco en el consistorio del 19 de noviembre, en la víspera de la clausura del Año Santo de la Misericordia. En su testimonio, el nuevo Cardenal asegura que “mi vida ha estado vinculada muy fuertemente a la Virgen”.

En la Misa de clausura del Jubileo con el cierre de la Puerta Santa de la Basílica de San Pedro, el Santo Padre dice a los neo cardenales:

“Cuida en tu corazón y en el de la Iglesia la invitación a ser misericordioso como el Padre”

Al texto del Evangelio que leyó su santidad (cf. Lc 6,27-36), lo han llamado “el Sermón de la Llanura”... El llamado de los apóstoles va acompañado de este «ponerse en marcha» hacia la Llanura, hacia el encuentro de una muchedumbre que, como dice el texto del Evangelio, estaba «atormentada» (cf. v. 18). La elección, en vez de mantenerlos en lo alto del monte, en su cumbre, los lleva al corazón de la multitud, los pone en medio de sus tormentos, en el llano de sus vidas. De esta forma, el Señor les y nos revela que la verdadera cúspide se realiza en la Llanura, y la Llanura nos recuerda que la cúspide se encuentra en una mirada y especialmente en una llamada: «Sean misericordiosos, como el Padre de ustedes es misericordioso»..

“Una invitación acompañada de cuatro imperativos, podríamos decir de cuatro exhortaciones que el Señor les hace para plasmar su vocación en lo concreto, en lo cotidiano de la vida...”

El problema surge cuando Jesús nos presenta los destinatarios de estas acciones, y en esto es muy claro, no anda con vueltas ni eufemismos: Amen a sus enemigos, hagan el bien a los que los odian, bendigan a los que los maldicen, rueguen por los que los difaman (cf. vv. 27-28)...” Fuente: www.news.va





1- Como participar:

Diseña un Belén con material reciclable.
Cómo máximo con 15 figuras.
El tamaño no puede ser superior a un DIN A-3

2- Quién puede participar:

Si tienes entre 5 y 99 años este es tu concurso.
Puedes participar en la Categoría Individual o con tus amigos, tu clase, tu familia...

3- Plazo de entrega:

Lunes, 9 de enero de 2017

4- Cómo presentarlo:

Enviar una foto del Belén diseñado, y guardar el Belén elaborado por si es finalista o ganador, ya que en este momento se pedirá el diseño original.



Las bases se podrán ver en:
www.caritasmadrid.org



La foto hay que enviarla e-mail:
concurso@caritasmadrid.org
o por correo normal a:
Cáritas Madrid
C. Martín de los Heros, 21
28008 Madrid.

Poniendo en el sobre para el Concurso.
Es necesario reflejar en cualquiera
De los envíos lo siguiente:

- Categoría Individual o Grupal,
- Nombre del participante o Grupo/Centro Educativo... (y en este caso nombre del responsable).
- Teléfono de contacto.
- Correo electrónico.

5- Fallo del Jurado:

Miércoles, 11 de enero de 2017

6- Entrega de Premios:

Miércoles, 18 de enero de 2017

Categoría Individual: Una Bicicleta y un Diploma
Categoría Grupal: Un Proyector, una Pantalla
y un Diploma a cada miembro del grupo

Concurso de Belenes con materiales reciclados

Cáritas Madrid lanzó una nueva edición del Concurso de Belenes realizados con material reciclado, tras la experiencia positiva las anteriores convocatorias.

El objetivo es reflejar el misterio del Belén con figuras realizadas con material reciclado que pueden ser "telas, plástico, palillos, botes... y recurrir a la creatividad en "pro" de un consumo más solidario, justo, ético y responsable.

Ganadores del 4º Concurso de Belenes realizados con material reciclado de Cáritas Madrid

Entre los más de 60 belenes recibidos para participar en este concurso, el jurado decidió que el ganador en la categoría individual era para Eva, una alumna de 1ero de la ESO del Colegio Agustiniiano de Madrid, hecho con tapones, tela, papel, paja...

Respecto a la categoría grupal, el Belén premiado fue el del Colegio Arzobispal Seminario Menor de Madrid, realizado cartón, latas, lápices, tapones...

Los criterios que el jurado siguió para la selección de los ganadores fueron éstos: los materiales utilizados, la creatividad, el trabajo de elaboración y el resultado final.

Cáritas Madrid entregó los premios a los ganadores del 4º Concurso de Belenes con material reciclado

En un entrañable acto, con la presencia de los ganadores y la dirección de Cáritas Madrid, se entregaron los premios del 4º Concurso de Belenes.

El Coordinador de Cáritas Madrid ha hecho entrega el miércoles 18 de enero los diplomas y premios correspondientes al 4º Concurso de Belenes Reciclados.

Para dar por finalizado el acto, la Dirección de Cáritas nos convocaba ya, para la 5ª edición del Concurso se presentará a últimos de septiembre, primeros de octubre.

¡Enhorabuena a todos los participantes por la ilusión y el cariño en la elaboración de los Belenes, y en especial a los ganadores!



BELÉN GANADOR - CATEGORÍA INDIVIDUAL



BELÉN GANADOR - CATEGORÍA GRUPAL

4º CONCURSO DE BELENES realizados con material reciclado

Voluntarios de la Sierra en el encuentro de la Vicaría VII

Un año más nos hemos reunido los Voluntarios de la Vicaría VII en la Parroquia del Buen Suceso.

Fuimos muy numerosos y transcribimos una parte de la oración que se leyó "... Construir comunidad es hablar de proyecto común, sueños compartidos, camino acompañado. Es pensar en el otro y en lo mejor para el otro y pensar, juntos, en lo mejor de nosotros para todos los otros. Construir comunidad es darse fuerzas entre todos..."

Este año, además de no tener nieve que nos impidiese acudir a él, hemos tenido a nuestra disposición un autobús que nos llevó a Madrid y nos devolvió a la sierra tan cómodamente y haciendo ya los comentarios sobre el encuentro. ¡Muchas gracias! Y Gracias a todos los voluntarios que acudisteis a él.



70 Voluntarios en junio, en el encuentro de la Sierra

El sábado 11 de junio nos reunimos los voluntarios de Cáritas de la Sierra (Vicaría VII) en la Institución Teresiana Santa María de los Negrals. Fuimos alrededor de 70 voluntarios y pasamos un día de convivencia fraterna muy agradable.

Empezamos con las presentaciones de los asistentes donde cada cual contó su actividad de voluntariado; aquí ya se vió la ilusión y compromiso de los presentes.

Seguimos haciendo seis grupos y jugamos al "PASA-PALABRA". Las preguntas versaron sobre CÁRITAS, no faltaba más. Los dos equipos finalistas tuvieron aún que luchar muy arduamente para imponerse. Y los ganadores recibieron los merecidos aplausos y un regalo.

Después tuvo lugar la Eucaristía, muy participativa, con mensaje muy cercano y entrañable.

La comida que siguió fue de "traje" (yo traje... yo traje...) como es habitual. La estrella fue una enooooorme y rica paella que alcanzó para todos. Evidentemente tuvimos tartas, dulces y todo fue regado adecuadamente.

La sobremesa maravillosa y animada en la que terminamos relacionándonos todos que es el fin perseguido en estos encuentros.

GRACIAS UN AÑO MÁS A LA INSTITUCIÓN TERESIANA.





Reciente cambio de personas en el Centro Cáritas Sierra

Desde hace unos meses el nuevo director voluntario para nuestro territorio es Segundo José Mesado.

Por otra parte, Luis María Rodríguez, después de tantos años, se alejará un poco de nosotros pero tendremos en su lugar a Jerónimo González Hernando

También tenemos cambios en los profesionales: Miguel Hernández se ocupará, como hacía Chus, de todo lo que es Sensibilización y Comunicación.

También se ha incorporado Lola Medina que en principio organizará el C.E.M. y luego se irá haciendo cargo de diversos proyectos del Centro.

Ana se despidió oportunamente, en su día, **como es debido**.... Nosotros, no pudimos hacerle una despedida desde aquí y, aunque tarde, queremos desearle lo mejor en su nuevo destino y agradecerle todo lo que hizo junto a nosotros. Ella también ha dejado huella. Gracias Ana.



Cumpleaños de Luis María Rodríguez González

En sí, esto no es una noticia porque Luis tiene la sana costumbre de cumplir uno cada año. Y como no nació un 29 de febrero pues erre que erre él cumple uno más cada año, pero a poquito a poco ha llegado ya a una edad que dicen proyecta, pero que en realidad es una edad estupenda.

Tiene una sonrisa casi permanente, bondad a raudales, amabilidad y educación por un tubo, ganas de ayudar y de colaborar con todos no se le conocen límites pero esto lo ha podido aunar gracias al amor que siente por todos y que expresa a menudo no con palabras sino con acciones.

En las reuniones del equipo promotor decía a menudo “todo lo que decís está muy bien, pero yo os recuerdo que menos hablar de papeles, de números y de burocracia que aquí lo que importa son las personas que nos necesitan”. Y tiene razón aunque también necesitemos papeles.

Ha acudido a todas las parroquias, a todas las Cáritas Parroquiales, a las instancias que hiciera falta para que lográsemos mejorar nuestra actuación y a casi todos nos ha dicho una palabrita para guiarnos y por todo ello nos sentimos agradecidos.

Luis se va retirando de la “vida serrana” aunque de vez en cuando (nos ha prometido) vendrá a traernos churros.

Luis, todos los que te hemos conocido damos gracias por haber tenido esa suerte.



Voluntarios

Galapagar Feria del Voluntariado

Fue promovida por el PIV (Punto de Información del Voluntariado de Galapagar) y del responsable de Voluntariado, José Ángel Moreno.

Se convocó a las diversas asociaciones que trabajan en el ámbito de Galapagar: Cruz Roja Española, Cáritas Galapagar y La Navata, Fundación Gil y Gayarre, Candelita, Adisgua, Acervo Intergeneracional, Grupo de Animación de Galapagar y la Hermandad del Cristo de las Mercedes, nuestro patrono.

El objetivo de la Feria era , sobre todo, dar a conocer las iniciativas y proyectos que se ofrecen en Galapagar.

Cáritas contó con folletos informativos y con voluntarios que colaboraron atendiendo a las personas interesadas. Compartimos mesa con la Hermandad del Cristo de las Mercedes y con Cáritas de La Navata.

Además de la información se trató de animar a la participación como voluntarios y a la realización de un curso de iniciación al voluntariado.



Testimonio de una voluntaria

Resulta difícil transmitir a los demás las vivencias experimentadas ante cualquier tipo de actividad nueva, porque sentimos la necesidad de proteger, en cierta medida, nuestra intimidad, de la que somos tan celosos. No obstante, pienso que preservar dicha intimidad, en algunos casos, es un hecho claramente egoísta.

Una vez planteado el problema previo, intentaré plasmar en unas líneas breves, lo que he experimentado a lo largo del tiempo en el que formo parte de Cáritas parroquial de Navacerrada, por si pudiera ser de ayuda para algún lector.

Lo primero sería el dolor que nos produce el conocimiento de las dificultades por las que están pasando algunas de las personas que conocemos superficialmente, como vecinos a los que saludamos en la calle, y que necesitan ayuda perentoria.

Lo segundo sería la necesidad de dar gracias a Dios por lo privilegiado de nuestra situación, de lo que se deriva, rápidamente, una idea urgente de compartir lo que no es nuestro, sino prestado.

Evidentemente, esa necesidad de compartir no se refiere solo a elementos materiales sino a algo más

profundo. Las horas de acogida han significado para mí un aumento de la capacidad de escuchar. Muchos de los que llegan, piden precisamente eso: que se les escuche. Además de alimentos o de ayudas económicas requieren unos minutos para exponer sus problemas, de forma que abran su corazón, muchas veces a personas que apenas conocen. Una sonrisa, una mirada de comprensión y de aliento pueden significar mucho más que unos paquetes de arroz o de pasta, que agradecen, por supuesto, pero que no alivian sus penas. Si a eso podemos añadir, discretamente, que confíen en el Señor donde encontrarán mayor consuelo que el que podemos facilitarles nosotros, habremos dado un gran paso para mitigar su angustia.

Creo, sinceramente, que nuestra labor en Cáritas es muy útil para los que se acercan a nosotros si sabe-

mos sentirnos implicados en lo que deciden contar-nos. En contrapartida, esa implicación nos hace más sensibles, más abiertos, al dolor ajeno, y muy unidos a los que comparten nuestras tareas.

En estos años he encontrado muchos colabora-dores, tanto en Cáritas Navacerrada como en Cáritas Sierra, con ideas y sentimientos como los míos, por lo que he incrementado el grupo de hom-bres y mujeres a los que considero mis amigos. Pero también he podido sentir ese mismo afecto por muchos de aquellos a los que he atendido.

Mi colaboración con Cáritas me ha hecho más abier-ta (nunca antes hubiera podido contar todo lo anteri-
or públicamente), más humilde y sobre todo, mucho más unida a los que me rodean.

María Alicia Langa. Navacerrada

Comparte parte de tu tiempo, ilusión, esperanza,
experiencias y conocimientos con personas y familias
en situación de dificultad.

HAZTE VOLUNTARIO



Necesidades concretas de voluntariado

Os recordamos que necesitamos voluntarios y que la campaña de sensibilización en este sentido es conti-nua.

No dejéis de recordarlo y hablar de ello a vuestro alrededor, hay muchas personas que quieren ayudar o colaborar y no saben cómo o no se atreven a dar el

paso. Nosotros tenemos que enseñarles el camino para convertirse en voluntarios.

En este momento necesitamos concretamente las siguientes personas y, con carácter de urgencia, para el CEM.

PROYECTO	PERFIL
C.E.M. Colmenarejo	Para trabajar con niños y apoyo escolar; capacidad de atención para detectar problemas y, sobre todo, como dice Carolina: buena voluntad, paciencia y cariño
S.O.I.V.I.	conocimientos legales a nivel de banca y vivienda
Aula de Empleo	Enseñanza del manejo de ordenador, nivel inicio y avanzado
Aula de Empleo	Para motivación en la búsqueda de empleo
Sensibilización	Acompañar en presentación de campañas y sensibilización en centros escolares
Acompañamiento a los voluntarios	Para realizar visitas a las Cáritas Parroquiales en apoyo a los voluntarios
Recepción	Permanencia de una mañana o una tarde para recibir y acoger

Para más información (hay más posibilidades) o para apuntarse, diríjense a Pilar

animador.sierrav7@caritasmadrid.org

Formación/Proyectos

SOIE

- Se ha hecho recientemente una formación para mostrar y profundizar en el nuevo itinerario laboral dando más y mejores herramientas a los tutores.
- Lo han dado Jaime Ortíz, apoyado por Paco García responsable de empleo y José Ignacio Gómez responsable de las Aulas de Empleo de la Vicaría.



El CEM, Centro Educacional de Menores

Es un proyecto de Cáritas que se está llevando a cabo en diferentes parroquias de nuestra Comunidad.

En Galapagar se inició el curso pasado y ha gozado de gran aceptación, hasta el punto de haberse multiplicado las solicitudes y contar con una considerable lista de espera.

Nuestro espacio es limitado, un local cedido por el Ayuntamiento, y el número de profesores voluntarios nos permite, de momento, atender a un máximo de quince niños.

Nos ha desbordado un poco la gran acogida del proyecto, teniendo en cuenta que hay otras asociaciones que ofrecen también apoyo escolar.

Probablemente se deba a que el CEM es mucho más. Se trata de un lugar en el que se comparten otras actividades, además del apoyo académico y el refuerzo específico de la asignatura de inglés, hay un tiempo para el juego, la merienda, la educación en valores y hábitos de convivencia e higiene.

Lo primordial son los niños con sus nombres y apellidos, por eso se está procurando la coordinación con los tutores escolares y el acompañamiento familiar. En este último sentido se van a fomentar las reuniones con los padres, las convivencias y salidas que comenzaron anteriormente y tuvieron gran éxito.



En **Villalba** también se ha reabierto el C.E.M. los lunes y jueves y por el momento hay 5 niños. Nos ha costado un poco arrancar porque no había suficientes voluntarios.

Este proyecto, nos ha traído nuevos voluntarios como Paula y Alvaro, y la responsable de él es Carolina Carpizo.

La finalidad es que se puedan acoger hasta 10 niños, pero como decíamos, se necesitan más voluntarios. No es necesario experiencia con pequeños. "Buena voluntad, paciencia y cariño son los requisitos necesarios para este proyecto".

En **Colmenarejo** acaba de abrirse nuevamente el C.E.M. de momento tan sólo una tarde y seguimos necesitando voluntarios. En la parroquia intentamos por todos los medios conseguirlos pero resulta muy difícil. Animad en vuestro entorno a que colaboren con nosotros; De verdad que la tarea es grata y el fin que se persigue es de lo más grande.



Los Reyes Magos también en el centro

Este lunes, al volver al CEM de Villalba y después de hacer los deberes y la merienda, los voluntarios hemos dicho a los niños que los Reyes habían dejado regalos para ellos. Los habíamos escondido en otra sala y los niños fueron a por ellos.

!Qué emoción verlos buscar y abrir los regalos! Leían el nombre del afortunado destinatario y, entre todos, abrían el regalo.

Para los voluntarios fue un regalazo ver las caras contentas de los niños. ¡¡¡Los Reyes llegan para todos!!!.





Hospital Guadarrama

El equipo de voluntarios que realiza visitas al hospital Guadarrama también ha empezado el curso tomando fuerzas para afrontar la tarea que les espera nuevamente.

Parece un detalle frívolo que mostremos como “celebran” su reencuentro a principios de curso, pero no es nada frívolo, al contrario, en esta reunión preparan las nuevas líneas de su actuación, intercambian puntos de vista, conocen a los nuevos voluntarios, se apoyan y para lograr todo eso también tienen que encontrarse entre ellos.

Ahora ya están incorporados a su labor y preparados para recibir nueva formación que les lleve a ser cada vez más útiles y humanitarios



En el hospital hay una nueva gerente y cabe destacar que nos ha facilitado que prosigamos con nuestra misma actividad en el hospital y se encuentra muy satisfecha por el hecho de que tengamos tantos voluntarios. Aquí los voluntarios ya preparan su vuelta al hospital y antes de subir a las diferentes plantas, intercambian las últimas novedades o normas de la dirección.

- También tenemos que destacar que ha tenido lugar una reunión con la gerente del hospital Guadarrama que quiere hacer otro encuentro de voluntarios del hospital para proporcionarles más formación. Se trataría de saber ¿cómo podemos nosotros ayudar al personal y a los enfermos? ¿qué debemos hacer? ¿qué no debemos hacer?...

- Recientemente, uno de nuestros voluntarios, Chema Sanz y su amigo tuvieron la amabilidad de dar un recital de canto en el hospital. Todos los asistentes quedaron encantados, disfrutaron y agradecieron el esfuerzo con grandes aplausos.



Aula de Empleo

¿Qué hacemos en el Aula de Empleo de Cáritas? Tenemos una serie de talleres que tratan de ayudar a una persona en paro ofreciéndole apoyo psicológico y herramientas que le permiten competir con otros demandantes de empleo, en mejores condiciones, para acceder a un puesto de trabajo.

Dos talleres básicos de este proyecto son los de Informática y Entrevistas.

- En el primero, el alumno sale con uno o más currículos (C. V.) muy completos. Y digo más porque muchos desconocen que no es lo mismo, por ejemplo, presentarse a un puesto de camarera que al de empleada de hogar, al de albañil o al de carretillero, etc. Se deben preparar y presentar currículos diferentes según el puesto de trabajo que se desee. Un gran porcentaje de personas vienen con un sólo currículum.

Evidentemente, en Informática acaban también conociendo las principales direcciones de Internet que les permiten conocer las oportunidades de ofertas publicadas en el mercado de trabajo, así como la preparación y envío de cartas de presentación y currículos a los potenciales puestos de trabajo.

- En el taller de Entrevistas aprenden a que una entrevista de trabajo hay que prepararla lo mejor posible, informándose previamente, y lo más ampliamente que se pueda, de la empresa en la que van a ser entrevistados. Deberán cumplir una serie de reglas durante la entrevista: ser asertivos, mirar de frente, sonrientes, decididos, educados, arreglados según el tipo de trabajo, etc.

- El último taller, el más importante en mi opinión, aunque por su nombre no lo pareciese, es el de Autoayuda o Motivación. En él se trata de levantar el ánimo, en muchos casos por los suelos, de una persona que lleva en paro meses o años.

Hace pocos meses, los voluntarios del Aula de Empleo recibimos una gran alegría porque un alumno que llegó con una gran depresión, ya que llevaba 6 años en paro, apareció, después de unas semanas de finalizar el curso, con una enorme sonrisa anunciando que acababan de contratarle en un trabajo. Agradecía, especialmente al equipo de Motivación, el haber podido recuperar la autoestima y ganas de luchar.

Quizás la mejor forma de entender la importancia y peso de cada uno de los talleres indicados es el ofrecer las respuestas de los alumnos a una encuesta realizada en uno cualquiera de los cursos.

Valoración media de los talleres, sobre 10

Informática	8,6
Entrevistas	9.2
Motivación	9.5.

En El Escorial se ha estrenado ya el aula de informática que, dentro del Aula de Empleo, ayuda a muchas personas sin trabajo a adquirir nuevas herramientas para proseguir en la búsqueda de empleo.



Importante para las Cáritas Parroquiales

Empezamos el curso estrenando equipos de sensibilización

Las Mesas Arciprestales inauguran (oficialmente) la actividad en la Sierra.

Durante el verano nos hemos ido turnando para cumplir con nuestra labor, ahora estamos de vuelta, se incorporan nuevos voluntarios, ponemos en marcha los proyectos y vamos a mejorar lo que llevábamos a cabo.

Cada vez acuden más voluntarios a estas reuniones para recibir información y también para compartir experiencias y vicisitudes.

El proyecto de sensibilización ya va tomando cuerpo y tenemos responsables en casi todas las Cáritas, lo cual nos produce una enorme satisfacción. Por esta razón hemos podido realizar 2 reuniones específicas de sensibilización para preparar la presente Campaña.

Para la campaña SIN HOGAR se ha pedido hacer hincapié en que se organicen actividades con vistas a sacar a la luz a esta figura de personas Sin Hogar, o de persona en soledad.



Sensibilización en el colegio San Agustín de Los Negrals

Hemos estado en el colegio San Agustín de Los Negrals, (Alpedrete) para dar una visión de lo que representa el voluntariado en Cáritas.

Los chicos, de E.S.O. y de Bachillerato, estuvieron realmente muy atentos y parecieron muy interesados en lo que expusimos. Concretamente les hemos mostrado los proyectos en los que ellos podrían colaborar directamente como son los Centros Educativos para Menores (CEM), visitas al hospital para cantar, distraer y acompañar a los pacientes...

Pero ellos también nos aportaron algo: nos cantaron unos villancicos que nos deleitaron y alegraron.



Recursos

En Cáritas Madrid existen “Empresas con corazón” y, también, con mucho corazón, nos hacen pequeñas donaciones que, no pueden saber ustedes, cómo colman las necesidades de algunas personas.

Unas veces cubren las más imprescindibles, como puede ser dormir en una cama con colchón y, si tienen una manta encima, ¡qué calorcito! También puede ser una lavadora que hará más llevaderas tantas tareas que se realizan en un hogar, un andador que permitirá a alguien deambular por su casa, o salir a dar un paseíto al sol...

En fin a todas estas personas que se acuerdan de Cáritas y en nombre de quienes lo reciben... muchas gracias, de corazón.

La APA del Real Colegio Alfonso XII, como otros años, organizó “La fiesta de las familias” en el Bosquecillo, el campo de deportes del colegio. Allí se hace un mercado solidario en el que todo lo recaudado se dona a Cáritas.

EMPRESAS CON CORAZÓN

LA TIENDA CÁRITAS

La Tienda de Cáritas Madrid

Calle Orense, 32. Madrid.

91 556 64 47

o escribir un e-mail a latiendadecaritas@caritasmadrid.org

<http://www.caritasmadrid.org/regalos-solidarios>

Empresa de Mensajería

http://www.caritasmadrid.org/sites/default/files/banners/ASISCAR_0.jpg?1429462201



Agenda y cursos

Llega la F.B.I.

Formación Básica Institucional

Este año os proponemos dos sesiones del curso que va dirigido a los voluntarios recién incorporados y, como no, a los antiguos voluntarios con afán de recordar y mejorar en su preparación.

Enero 2017	lunes 23, martes 24 y miércoles 25	Centro Sierra
Abril 2017	lunes 24, martes 25 y miércoles 26	Centro Sierra

Cursos de formación y charlas institucionales

En las charlas se explica el sentido del compromiso del voluntariado así como la misión de Cáritas, qué hace Cáritas y dónde.

Lugar de celebración de los cursos y de las charlas
Inscripción e información

Centro de Estudios Sociales de Cáritas Madrid

C. Cerro de la Plata, 8. Metro Pacífico.

Teléfono: 91416 3353

FECHA	CURSO	HORARIO
14, 16 enero 30 y 1 febrero	Apoyo a la administración Sesiones de mañana Sesiones de tarde	12:00 a 13:00 16:30 a 19:30
16, 18, 19, 23 y 26 enero	Taller para voluntarios de Centros de menores	18:00 a 21:00
17 y 19 enero	S.O.I.V.I	10:00 a 14:00
23, 26, 30 y 2 de febrero	Iniciación para voluntarios de hospitales	10:00 a 12:00
24 enero 21 febrero 21 marzo 18 abril 23 mayo 20 junio	Para Aulas de empleo y SOIE Se realiza una vez al mes en Horario de mañana o tarde	9:30 a 14:00 16:00 a 20:30
26 enero	Charla Institucional	18:00
2 febrero	Iniciación para voluntarios De hospitales (última)	10:00 a 12:00
7 febrero	Charla Institucional	11:00
18 febrero	Charla Institucional	12:00
21 febrero	Aulas de empleo y SOIE	9:30 a 14:00
23 febrero	Charla Institucional	18:00
21 marzo	Aulas de empleo y SOIE	16:00 a 20:00
21 y 23 marzo	S.O.I.V.I.	16:00 a 20:00
18 abril	Aulas de empleo y SOIE	9:30 a 14:00
23 mayo	Aulas de empleo y SOIE	9:30 a 14:00
23 y 25 mayo	S.O.I.V.I.	10:00 a 14:00
20 junio	Aulas de empleo y SOIE	16:00 a 20:00

Cáritas Madrid - Vicaría VII
Centro Cáritas Sierra

C/ Cervantes, 1 28400 Collado

Teléfono: 918 498 846

Correo electrónico: cm-sierra7@caritasmadrid.org Web: caritasmadrid.org

Atención: mañanas de lunes a viernes de 10:00 a 13:30

tardes lunes, miércoles y jueves de 16:00 a 19:00