

ORAR CON MARÍA

EN EL MES DE MAYO

Parroquia  
Santísima Trinidad  
C. Villalba





PARROQUIA SANTÍSIMA  
TRINIDAD VILLALBA

TUS DONATIVOS  
SI  
PUEDEN SALIR DE CASA



Puedes enviar tu donativo a la cuenta de la Parroquia  
ES72 2100 1692 4002 0015 0985

¡Gracias! ¡Juntos somos Iglesia!

TE NECESITAMOS  
SÉ TÚ EL CAMBIO QUE QUIERES VER EN  
NUESTRA PARROQUIA

Mayo 2020

Imágenes: Internet

WEB:

<https://psantisimatrinidad.archimadrid.es/>

Maquetación:

Parroquia Santísima Trinidad  
de Villalba

Colaboración:

Del Equipo Sacerdotal:

Josemari, César

Del Equipo de Juveniles:

Alberto, Laura, Norka, Pedro, Raquel,  
Sofía, Susana

Del Equipo de Postcomunión:

Alba, Antonio, Carmen,  
José, Lucia, Miryam,  
Nacho, Silvia

Santa María de Villalba



# Introducción

¡Querida comunidad parroquial! Mayo es un mes dedicado a la Virgen. Y tratar a María es una buena forma de acercarnos a su Hijo. En una de sus catequesis, el Papa Francisco afirmaba: «**María es la madre que con paciencia y ternura nos lleva a Dios, para que desate los nudos de nuestra alma**».

¡Cuántos nudos, cuántas preguntas, cuánto dolor! En estos momentos tan difíciles que estamos viviendo queremos acercarnos a la Madre de Jesús. En ella descubrimos el coraje, la escucha, el riesgo, el compromiso, la aceptación. Queremos mostrar nuestro agradecimiento a todos los que han preparado este sencillo material y os invitamos a rezarlo cada día, pequeños y mayores, y al rezar sentirnos comunidad, familia, Iglesia... sentirnos hijos de María.

“Decimos a veces que el mundo está loco, que faltan personas que demuestren con su vida en qué creen, que sean coherentes, felices con lo que tienen, firmes y a la vez humanos. Por eso, en este mes de mayo, María, te miramos a ti, que nos sirves de ejemplo y que quieres compartir con nosotros tu mirada, tu sentir, tus palabras. Te miramos intentando parecernos un poquito a ti, entrando algo más en tu corazón para compartir contigo este tiempo de búsqueda y de esperanza.”

Vuestros Sacerdotes  
Parroquia de la Santísima Trinidad

01 de mayo

## María, fiel a su compromiso con Dios

Proclama mi alma la grandeza del Señor, se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador; porque ha mirado la humillación de su esclava.

Ante ti estamos, Virgen María, Madre de Jesús y Madre nuestra; danos un corazón grande para amar, como tú hiciste acogiendo en tu vientre al hijo de Dios.

Somos tus hijos y esperamos tu amor y protección, atiéndenos en nuestras dificultades y alegrías, protege con tu manto a los niños, a los jóvenes, a los mayores, a los que viven solos, a los enfermos, a los emigrantes, a los que sufren y a NUESTRAS FAMILIAS.

Acércanos a Jesús, fruto bendito de tu vientre.

¡Virgen María! Madre de Jesús y Madre nuestra te amamos. Amén

02 de mayo

## María, madre de Cristo

Tú acogiste el tesoro más preciado.

Por amor, diste a luz al Amor.

Por tu entrega, vino la salvación al mundo.

Gracias a ti terminó la espera,

pues trajiste al Señor a nuestro lado.

Madre que ríe y llora con y por su hijo;

Madre que llena su corazón de vida.

Danos un corazón como el tuyo,  
dispuesto a llenarse del amor de Dios.

Amén.



03 de mayo

## María, cercana al pueblo

María, amada madre de Dios y madre nuestra, tu cercanía a Jesús hace que contemos contigo como intercesora con nuestro Padre. Gracias por tu cercanía, gracias por dar ejemplo al pueblo de Dios motivándonos y haciendo que encontremos el camino hacia el Amor, y porque tu presencia en nuestras vidas nos inspira y nos hace sentir queridos como hijos y amados como un pueblo de hermanos siguiendo tu camino. Amen.

04 de mayo

## María, compañera de camino

Nadie conoce mejor el camino cristiano a seguir que María, ella tuvo a Cristo en su vientre y lo conoció como ningún humano lo hizo. Las emociones que podamos sentir en relación con Dios: amor, alegría, misiones, anhelos, o la confusión que sentimos cuando las cosas no salen como esperábamos, la Virgen María las experimentó. No nos damos cuenta, pero ella se parece más a nosotros de lo que pensamos, y por ello es capaz de prepararnos, acercarnos y acompañarnos a Jesús.



María, como madre, es esa persona que siempre va a estar, que siempre nos va a animar, a alentar y a querer, a formar parte de todas las experiencias de nuestra vida, de nuestro camino. Amén

05 de mayo

## María, atenta a la novedad

A lo largo de nuestra vida hay momentos que nos sorprenden, situaciones que no esperamos, personas que llegan sin esperarlo. Todo esto va haciendo que la vida se llene de color y de novedad.

María, tú que supiste estar atenta a lo diferente, a lo nuevo, haz que sepamos estar atentos a la novedad:

novedad en la familia;  
novedad en la amistad;  
novedad en el estudio;  
novedad en el trabajo;  
novedad en el día a día.

Que la novedad no nos agobie,  
que la novedad nos haga crecer, madurar y amar. Amén.



06 de mayo

## María, transformadora de las redes: redes de amigos, sociales, materiales y virtuales

María, en su paso por la tierra, fue transformándolo todo con amor. Transformó a su querido esposo José, con su amor incondicional, educó a Jesús en ese amor al prójimo como a uno mismo, e incluso; transformó el dolor en esperanza.

Tomemos el ejemplo de nuestra Madre, siendo generosos y pacientes en nuestras relaciones con los demás; y dejemos que ella transforme nuestro corazón, para poder así transformar los corazones de las personas que nos rodean. Amén.

07 de mayo

## María, de comunión fraterna

Nuestra Iglesia es “casa y escuela de comunión” porque con todas sus acciones hace presente el Reino de Dios, que es comunión con Dios y comunión con los hermanos. María trabajó por esa comunión fraterna, asumiendo la responsabilidad que conlleva el decir que “yo amo a Dios”. Un amor fraternal que construye vidas, las orienta y les da sentido. Los cristianos somos comunidad los unos con los otros. Esto nos compromete a tejer un entramado de relaciones fraternas, basadas en la reciprocidad, en el perdón, en el don total del Sí a Dios, como María, que nos acompaña por el camino del amor que se entrega y se gasta gratuitamente por el bien de cada hermano y hermana.

Que María, la Madre de Jesús, nos ayude a vivir cada día la fraternidad que brota del corazón de su Hijo. Amén

08 de mayo

## María, de confianza plena

María nos enseña a estar abiertos a lo que Jesús quiere hacer en nuestras vidas por ello debemos estar siempre listos para llevar el don de Jesús a los demás y debemos tener siempre a María en un lugar importante en nuestras vidas.

María, ayúdanos a confiar plenamente en ti, tú siempre confiaste en Dios, no dudaste en ningún momento a pesar de todo lo que viviste y en estos momentos de incertidumbre que vivimos te pedimos que nos des fuerza para confiar en ti, para seguir en este camino a tu lado. Amén.

09 de mayo

## María, entrega generosa

Tu María, que desde que Dios te eligió para ser la madre de Jesús, te entregaste generosa ante lo que desconocías. Día a día te das de forma natural a los demás sin esperar nada a cambio, tan solo, la sonrisa de los que te siguen donde vayas. Generosa entre todas las mujeres, que nos da el ejemplo de entrega sin preguntar, y de amar sin reservas.

No pides nada, pero ante tu sacrificio lo recibes todo. Enséñanos a ser generosos como tú lo has sido, para poder entregar todo nuestro ser a Dios y a los demás. Amén

10 de mayo

## María, escucha atenta

En el día de hoy vamos a pedirle a la Virgen que nos enseñe a hacer una escucha atenta y activa, que nos fijemos en los pequeños detallazos en casa, en las sonrisas y malos gestos que ponen los demás, para poder conocer mejor cómo se encuentran. El amor al otro supone poner en práctica esta escucha activa.

En el día de hoy la Buena Madre nos invita a tener una conversación fluida con alguien que lo necesite. Pero hazlo sin prisas, poniendo todo de tu parte, dejando a Dios que sea el que hable, quitando todas las distracciones del medio como el teléfono móvil.

Dedícale ese rato al otro, viendo en él a Jesús, y haciendo de esa conversación una oración. Amén.

11 de mayo

## María, de inmensa alegría

El Papa Francisco nos dijo que «María nos trae una nueva alegría llena de significado, es decir una nueva capacidad de superar con fe los momentos más doloroso y difíciles», es significativo intuir en María que, a pesar de todas las dificultades vividas, su rostro siempre transmite una alegría esperanzada.

Buena Madre, concédenos también a nosotros poder poner una sonrisa en los momentos de dificultad, concédenos ser capaces de llevar tu alegría para despejar los nubarrones, y conseguir que nuestra alegría irradie como el sol, todos los rincones y periferias. Amén.

12 de mayo

## María, madre de la Iglesia

"Madre, ahí tienes a tu hijo. Hijo, ahí tienes a tu Madre" (Jn. 19, 26-27) Y con esa entrega, Jesús nos invita a volver el rostro a María como Madre. Pero no sólo Madre nuestra, sino Madre de toda la Comunidad.

María, en el centro de la Iglesia como mediadora de la misma. No se puede entender a Jesús sin su Iglesia, ni a Jesús sin María, así María está unida a la Iglesia que forma Jesús y participa de ella desde sus inicios.

Ruega, santa María, Madre de la Iglesia, por nuestra Comunidad, por nuestros Sacerdotes, por nuestros fieles. Ruega por todos y cada uno de los miembros que formamos parte de la Iglesia de Jesús. Amén.

13 de mayo

## María, de la incondicionalidad

La vida es un camino por recorrer que nunca termina. En él, aparecen dificultades, caminos que te hacen dudar, obstáculos que te hacen tropezar, piedras que te hacen caer...

María es la madre que nunca nos abandona, está con nosotros cuando caemos, y nos anima a levantarnos. Nos conduce por los caminos más seguros y nos acompaña en todo momento. Ella, supo fiarse de Dios y acertó; Ella nos enseña que nos fiemos de Él, que aunque no sepamos cuál es el camino, sigamos caminando con la confianza que nunca vamos a estar solos, que Ella nos acompaña en este camino de la vida.

Te pedimos Madre, que nos ayudes a confiar en Él y nos protejas en nuestro caminar. Amén.

14 de mayo

## María, de la misericordia

María, tu misericordia es infinita. María, tu misericordia es nuestro aliento. Se nos llenan los ojos de lágrimas con las penas de la vida y no nos dejan ver tus manos acariciando nuestro rostro. El sufrimiento, la necesidad, el hambre, la miseria, la guerra, agotan nuestro ánimo y rompen nuestro corazón en pedazos. Solo tu virtud misericordiosa puede curar estas heridas y predisponernos a una compasión profunda y a una mirada limpia más allá del dolor. Gracias María por esta gran enseñanza, que nos hace levantarnos para caminar al lado del que sufre. Amén.

15 de mayo

## María, de la solidaridad

Tú madre que nos guiate y que todo entregaste.  
Tú que hiciste la voluntad del Padre, eres ejemplo de fidelidad. Ayúdanos una vez más a cumplir lo que el Señor quiere de nosotros, una entrega plena a los demás. Que sigamos tu ejemplo de amor para que podamos entregarlo a quienes más lo necesitan, sobretodo en los días de tinieblas. María, llévanos de tu mano a ser ejemplo de cristiandad. ¿Qué podemos hacer para ser ejemplo de cristiandad? Hoy podemos ser un Jesús y una María para los que nos rodean. Amén.

16 de mayo

## María, de los detalles

María de los pequeños-grandes detalles, en Caná sacaste del apuro a unos novios mientras los otros estaban demasiado ocupados en pasarlo bien.

Sin ruido, sin llamar la atención, sin coger el micrófono...  
Desde el silencio, desde el anonimato, desde el servicio desinteresado...

¡Cuánto tenemos que aprender de ti!

En nuestra casa, con los amigos, en la parroquia....una cama por hacer, un anciano a quien hablar, un amigo que escuchar, un libro que regalar, una oración que compartir, una pelea que evitar...

Préstanos tus ojos para ver "aquellos que falta" y tu corazón para sentir tu amor y seguir tu ejemplo. Amén.

17 de mayo

## María, de palabra certera

En Nazaret dijiste: "Hágase en mí según tu palabra."

En Caná: "Haced lo que Él os diga."

Y a nosotros hoy: "Confiad como yo confié."

Que tu testimonio reavive y fortalezca nuestra fe.

Que te escuchemos y aprendamos de ti; tú que nos hablas de Aquel a quien conoces. Amén.



18 de mayo

## María, del agradecimiento

Gracias es una palabra fácil de usar pero con mucha más implicación y sentido de lo que a veces entendemos.

María en tu vida siempre has demostrado con tus actos cómo el Amor de Dios está siempre presente en ellos, demostrando una gran humildad, servicio y entrega a los demás. Agradeciendo la vida, el poder compartir momentos buenos y menos buenos, seguir el camino de Dios y apoyando a quien lo necesita en ese camino.

Tu vida es un ejemplo de gratitud no sólo por tu entrega incondicional sino por tu saber vivir la vida de forma plena y entregada a los demás. Amén.

19 de mayo

## María, mujer del consuelo

En nuestro caminar cotidiano encontramos dificultades, problemas en los que no vemos una solución inmediata; situaciones que no muestran claridad.

María, mujer que estuviste atenta a todo lo que sucedía a tu alrededor; mujer que supiste, desde tu manera de ser, acompañar a quien lo necesitó; mujer constante y observadora, danos la sabiduría para sentir tu consuelo en todos los momentos que lo necesitamos y que seamos capaces de consolar, animar y fortalecer a cada persona que nos rodea o nos necesita. Amén.

20 de mayo

## María, ayuda en el camino

La vida es un camino por recorrer que nunca termina. En él, aparecen dificultades, caminos que te hacen dudar, obstáculos que te hacen tropezar, piedras que te hacen caer... María es la madre que nunca nos abandona, está con nosotros cuando caemos, y nos anima a levantarnos. Nos conduce por los caminos más seguros y nos acompaña en todo momento. Ella, supo fiarse de Dios y acertó; Ella nos enseña que nos fiemos de Él, que aunque no sepamos cuál es el camino, sigamos caminando con la confianza que nunca vamos a estar solos, que Ella nos acompaña en este camino de la vida. Te pedimos Madre, que nos ayudes a confiar en Él y nos protejas en nuestro caminar. Amén.

21 de mayo

## María, maestra de caridad

María, es nuestro modelo de Caridad, de entrega generosa y desinteresada, modelo de amor al hermano, buscando siempre el bien ajeno, un amor que no busca recompensa ni aprobaciones. Un amor que es Perfecta Caridad.

No tengamos miedo de ser como María, salgamos al encuentro de la vida, al encuentro de nuestros hermanos, de sus necesidades, brindemos amor, alegría.

María, Madre de la Caridad, nos encomendamos a Ti para que tu caridad maternal nos acoja y nos ayude a transformar el corazón, Ayúdanos a ser caritativos siempre, a amar a los demás. Que a imitación tuya, María, nuestra caridad sea disponibilidad auténtica. Amén.

22 de mayo

## María, modelo de lealtad

El don de la lealtad se presenta en María desde el momento en el que acepta a Jesús como el Mesías, el Salvador que lleva en su vientre durante nueve meses, cuando acepta el sacrificio de su hijo, es leal a Dios y a Jesús y durante toda la vida de Jesús incluso después de su muerte sigue leal a Dios.

María, guíanos, danos la fuerza y la constancia para ser leales en todo lo que hagamos y junto a las personas que se nos crucen en la vida para enseñarles que la lealtad es un don que hay que ofrecer a los demás. Amén.

23 de mayo

## María, mujer de hoy

Tú siempre has sido una mujer fuerte, María. Tú, desde el principio y ante las adversidades has hecho frente a todo lo que se te ha puesto en el camino, dando todo tu amor a las personas que no querían entender tu entrega.

Las mujeres de hoy te tomamos como ejemplo para superar todos los problemas que les da la vida y la sociedad. Tu nos enseñas que tenemos que tener en nuestras vidas algo por lo que luchar como lo hiciste tú. Enséñanos a ser mujeres de hoy como lo fuiste tú ayer. Amén.

24 de mayo

## María, mujer cercana

María, es la mujer cercana que camina a nuestro lado, para ayudarnos a conocer más y mejor a su hijo Jesús, ya que ella es de las personas que mejor lo conocen. María nos sugiere cuál es el camino para más amar a Jesús, está atenta a nuestras necesidades y cuando nos despistamos nos da la mano, e igual que le dijo a Jesús en las Boda de Caná «Hijo, les falta el vino» a nosotros nos dice hijo/a estoy a tu lado.

Virgen María, que te sintamos cercana, que estás a nuestro lado en todo momento, pendiente de nuestras necesidades y que en nuestros momentos de dificultad intercedes por nosotros. Amén.



25 de mayo

## María, mujer humilde

"He aquí la sierva del Señor; hágase en mí según tu palabra" (Lc 1, 38)

Con esa actitud servicial, desde la más completa humildad, María se da a Dios y al mundo. La humildad de María se fundamenta en su sentido de creatura débil, frágil y limitada frente a un Dios Todopoderoso que nos ama sin medida.

Santa María, sé nuestra maestra en la humildad de nuestra vida. Enséñanos a darnos al mundo con esa mirada de hijos limitados, débiles y frágiles para que nuestra entrega y servicio sean un ejemplo de tu misma humildad. Amén.

26 de mayo

## María, preocupada por los demás

Todos los días tenemos un tesoro para distribuir, si no lo damos, lo perdemos; si lo repartimos, el Señor lo multiplica.

Hoy, al igual que María, se nos pide que estemos atentos a los demás, que veamos donde nos necesitan, en que podemos ayudar. No hace falta salir de nuestra casa para ayudar al prójimo.

Señor, ayúdanos a ser como María, queremos estar pendientes de los demás, preocuparnos y ayudar en todo lo que podamos, sin tener pereza y con la alegría que nos caracteriza. Amén.

27 de mayo

## María, entrega incondicional



Una sola palabra tuya para sentir que estás con nosotros. Un abrazo verdadero en los momentos de tristeza y desolación. María, madre nuestra, esperas pacientemente, escuchas atentamente, perdonas y sigues amando.

Nuestra compañera, nuestra amiga, nuestro apoyo, nuestra alegría, nuestra madre.

Gracias, porque tu entrega cada día es infinita, propia de una mujer que conoce las debilidades del ser humano y afronta con valentía un amor sin condiciones. Amén.

28 de mayo

## María, refugio de los tristes

María, tú que perdiste a tu hijo y aún así creíste. Tú que viste sus heridas de dolor y aún así te mantuviste firme en la esperanza de la resurrección. Te pedimos hoy madre que nos acojas bajo tu manto de ternura y amor, en estos momentos que tanto necesitamos la sonrisa y el abrazo de una madre, que nos des la serenidad para afrontar la tristeza que inunda nuestra alma en estos días en los que es difícil encontrar algo bueno a lo que aferrarse. Guíanos de la mano una vez más al camino de la esperanza y alegría que tanto anhelamos. Amén.

29 de mayo

## María, salud de los enfermos

María, acompañó a Jesús en el camino del Calvario y permaneció junto a la cruz en la que moría su Hijo, participando íntimamente de sus dolores. María sostuvo en su regazo de madre a su hijo. Y se comporta con nosotros de la misma manera. Cuando cargamos con la cruz de la enfermedad, María está cerca y nos ayuda, ella "nos carga en sus brazos" de Madre. No olvidemos, pues, estar siempre en las manos de María, que nos acompaña, tal como estaba con su Hijo al pie de la Cruz. A tus manos, Madre, encomendamos la vida de todos los enfermos, especialmente en los momentos difíciles. Acoge su sufrimiento y únelo a los de Jesús. Amén.

30 de mayo

## María, símbolo de amor

María, es símbolo de amor, desde esta perspectiva es capaz de aclamar el Magníficat, sólo desde el amor pone en juego todas sus emociones y sentimientos para cantarle a su prima Isabel las alabanzas a Dios. Lo importante es que ella primero se ha sentido amada por Dios y desde ese amor ha sabido responderle.

Los mejores momentos de nuestras vidas son cuando aflora el amor, el amor sacó las palabras más bonitas de María,. Madre buena, que el amor saque de nosotros lo mejor como personas, que por amor a Dios seamos capaces de poner al otro (familia, amigos, compañeros, necesitados) en el centro de nuestra vida. Amén.

31 de mayo

## María, regalo en la soledad

Hoy, María, te habla a ti que estás leyendo esta oración y te dice que quiere ofrecerse para acompañar tus momentos de soledad. Escúchala:

"A ti, que tantas veces me miraste sin verme y me oíste sin escucharme.

A ti, que tantas veces te distanciaste de las huellas que dejé en el mundo para que no te pierdas.

A ti, que no siempre crees que estoy a tu lado, que me buscas sin hallarme y pierdes la fe de encontrarme.

Estoy segura que en tu corazón tienes un tesoro escondido: no tengas miedo de mostrarlo. Te encontrarás a ti mismo y te sorprenderás cuando descubras cuánto tienes aún para dar.

Por eso, cada vez que te sientas cansado, háblame, cuéntamelo. Cada vez que te creas poca cosa, no te olvides que el Señor me eligió por mi pequeñez. No te canses de pedirme, que yo no me cansaré de darte. No te canses de seguirme, que yo no me cansaré de acompañarte. Aquí me tienes a tu lado." Amén.



# Oración final

Niña con el mundo en el alma.  
Sutil, discreta, oyente,  
capaz de correr riesgos.  
Chiquilla de la espera,  
que afronta la batalla  
y vence al miedo.  
Señora del Magníficat,  
que canta la grandeza  
velada en lo pequeño.  
Y ya muy pronto, Madre.  
Hogar de las primeras enseñanzas,  
discípula del hijo hecho Maestro.  
Valiente en la tormenta,  
con él crucificada  
abriéndote al Misterio.  
Refugio de los pobres  
que muestran, indefensos,  
su desconsuelo  
cuando duele la vida,  
cuando falta el sustento.  
Aún hoy sigues hablando,  
atravesando el tiempo  
mostrándonos la senda  
que torna cada 'Hágase'  
en un nuevo comienzo.



Amén

## Oración del Papa Francisco para el mes de mayo

Oh María,

tú resplandeces siempre en nuestro camino  
como un signo de salvación y esperanza.

A ti nos encomendamos, Salud de los enfermos,  
que al pie de la cruz fuiste asociada al dolor de Jesús,  
manteniendo firme tu fe.

Tú, Salvación del pueblo romano,  
sabes lo que necesitamos y  
estamos seguros de que lo concederás para que,  
como en Caná de Galilea,  
vuelvan la alegría y la fiesta después de esta prueba.

Ayúdanos, Madre del Divino Amor,  
a conformarnos a la voluntad del Padre y  
hacer lo que Jesús nos dirá, Él  
que tomó nuestro sufrimiento sobre sí mismo  
se cargó de nuestros dolores  
para guiarnos a través de la cruz,  
a la alegría de la resurrección. Amén.

Bajo tu amparo nos acogemos, Santa Madre de Dios, no  
desprecies nuestras súplicas en las necesidades, antes  
bien líbranos de todo peligro, oh Virgen gloriosa y  
bendita.

Franciscus



maria luisa  
merita

# PARROQUIA SANTÍSIMA TRINIDAD



VILLALBA