Cáritas Madrid

Boletín Informativo

Centro Cáritas Sierra

Nº 23 Abril 2022

CAMPAÑA POR EL EMPLEO

¿POR QUÉ LO NECESITO?

Porque quiero ser un ejemplo para mis hijos de arrojo, de equilibrio y de perseverancia.

Porque quiero que mis pequeños vayan al colegio y que crezcan felices.

Porque quiero cuidar a mis mayores como ellos hicieron conmigo y, porque también me apetece de vez en cuando… ¡comprarme ropa o un libro y tomarme algo con mis amigos! No pienso en viajar - ni siquiera muy cerquita - ni en cambiar de coche…

Creo que no pido mucho, ¿verdad?
Solo quiero levantarme por las mañanas temprano, arreglarme, ir a trabajar y volver a casa cansado pero satisfecho.

No pido grandes sueldos ni beneficios sociales, no. Sólo un ingreso mensual que me permita vivir - a mí y a los míos - con dignidad. Solo eso, dignidad.

Y que, si desempeño bien mi cometido, me proporcione algo también muy básico: seguridad y estabilidad para mirar tranquilo el mañana.

Ofrezco esfuerzo, pasión, atención, responsabilidad y todas las ganas del mundo de aprender y mejorar…

¿ME CONTRATAS?

Índice

	Página
Campaña por el Empleo	1
La Eucaristía y la caridad	2
Carrera solidaria	3
¿Que ofrece Cáritas para ayudar a las personas sin empleo?	3
Hogar Santa Rita	4
Testimonios	5
Formación	6
Breves	7
Cáritas	8

LA EUCARISTÍA Y LA CARIDAD

Precisamente, el día, que me hicieron la invitación de hacer una reflexión para el Boletín de Cáritas de los dos Arciprestazgos de la Sierra de la Vicaría VII, habíamos escuchado como primera lectura de la Eucaristía unos versículos de la carta del Apostol Santiago: "*¿De qué le sirve a uno, hermanos míos, decir que tiene fe, si no tiene obras?* "(2, 14-24. 26). Un tema, que ya desde los orígenes de la Iglesia y durante bastante tiempo, fue debatido: la relación entre fe y obras.

Algunos han querido ver cierta discrepancia entre Santiago y San Pablo. De ninguna manera, Santiago quiere remarcar la unidad entre vida y predicación, hacer veraz el dicho:

"*A Dios rogando y con el mazo dando*" o ese otro: "*obras son amores y no buenas razones*" y es que las obras gritan lo que las palabras no pueden expresar.

En la celebración de la Eucaristía afirmamos: "*este es el Sacramento de nuestra fe*". Si la fe se debe transparentar en nuestras vidas, la celebración de la Eucaristía nos exige vivir la caridad a lo largo de nuestra jornada. Estoy de acuerdo con quienes piensan que la despedida de la Eucaristía: "*podéis ir en paz*" no es afortunada. Era más correcta la anterior a la reforma litúrgica: "*Ite misa est*". La misa ha terminado, la acción de Cristo ha concluido; ahora "*Ite*", Id, a realizar la vuestra: "*Haced esto en conmemoración mía*". Estad dispuestos a revelar al mundo el Dios en quien creemos; y esto se realiza a través de las obras que obramos.

La Eucaristía nos conduce a vivir nuestra vida en caridad, mientras que la caridad autentifica, valida a la Eucaristía que hemos celebrado. No recuerdo al autor de la idea, pero a mi personalmente me impactó, y entendí la intima relación que debe darse entre la celebración de la Eucaristía y la caridad. Y es que verdaderamente la iglesia se apoya en tres pilares: el anuncio, la celebración y el compartir. Si queremos que nuestras Parroquias sean sinodales, que caminemos juntos, debemos cuidar, formar y valorar a los agentes de la misión: catequistas, lectores, coros y agentes de Cáritas. Siendo ésta, Cáritas, la que verifica a las anteriores como auténticas acciones de Cristo, y expresiones del amor del Padre.

Esto me obliga a preguntarme como agente de Cáritas:
lo que estoy haciendo, importa mucho pero ¿por qué lo hago?
Más exacto: ¿por quién lo hago?

Don Florentino de Andrés Jalbo, párroco de San Bernabé
y coordinador del Arciprestazgo de San Lorenzo.

Boletín Informativo

Centro Cáritas Sierra

Nº 23 Abril 2022

Cáritas Madrid

CARRERA SOLIDARIA

Después de dos años de reposo, nos lanzamos de nuevo a la **CARRERA**.

Para dar visibilidad a Cáritas en su Campaña Contra el Paro, volvemos a salir a la calle con todo entusiasmo y con mucha gente nueva que vendrá a colaborar y a participar.

Se trata de una carrera que lo mismo sirve a los atletas para entrenar, a los aficionados y sirve también para hacer un poco de ejercicio, disfrutar e incluso sirve a los "entusiastas de a pie".

El común denominador será el afán de ayudar a la labor socio caritativa que realiza Cáritas.

Necesitaremos voluntarios para el desarrollo del itinerario y también patrocinadores.

Para colaborar llamar a: **91 849 88 46** ó al **91 896 94 52**

PARA AYUDAR A LAS PERSONAS SIN TRABAJO, CÁRITAS OFRECE:

El servicio de orientación e información para el empleo (S.O.I.E.) es una de las facetas más interesantes de Cáritas. Cuando una persona acude a este servicio, ha sido previamente derivada por la acogida de Cáritas Parroquial para buscar un trabajo. Nosotros entendemos que "buscar trabajo" es, en sí mismo, "un trabajo" para el cual hay que prepararse. Ofrecemos a las personas que se acogen a este servicio, un itinerario o recorrido, en el que se les prepara tanto en habilidades socio-laborales y de autoconocimiento como en cursos de capacitación específicos de un determinado gremio o profesión. Por ejemplo, recientemente se ha hecho un curso de asistencia a personas mayores o dependientes en su hogar. Ahora se está dando uno de cerrajería y soldadura industrial, en unos locales cedidos por el Ayuntamiento de Galapagar. Así que nuestros voluntarios acompañan en "ese trabajo que es buscar trabajo."

Este itinerario hacia un empleo digno, comienza como decíamos, con cursos de autoconocimiento, para que las personas conozcan su realidad. Tanto de qué saben hacer, como lo que no saben, y observamos qué posibilidades tenemos de formación para mejorar su empleabilidad. También tenemos cursos de habilidades socio-laborales y de búsqueda activa de empleo en los que se muestra, por ejemplo, cómo preparar un currículum, realizar una entrevista telefónica o presencial y aprovechar todas las posibilidades que ofrece internet en portales de empleo, empresas de trabajo temporal y agencias de colocación. Cáritas dispone además de su propia Agencia de Colocación, con la cual mantenemos un diálogo continuo, centrados sobre todo en personas en exclusión social, a las cuales, cuando consideramos que están suficientemente preparadas, ponemos en contacto con empresas que colaboran con Cáritas para facilitarles entrevistas de trabajo. A cada persona que entra en el itinerario del SOIE se le asigna un tutor. El tutor evalúa la autoestima de esta persona y la confianza que tiene en sus propias posibilidades. Y se le acompaña, se le anima y apoya en sucesivas entrevistas en las que se va a revisar cómo afronta su búsqueda de empleo, cuál es su empleabilidad y cómo mejorarla, de qué manera lleva un registro de su búsqueda de trabajo etc. Y de mutuo acuerdo ven posibilidades de mejorar tanto sus aptitudes laborales como sus actitudes de cara a afrontar los compromisos que conlleva un trabajo digno. Este trabajo digno permitirá a la persona y a su familia tener el plato lleno todos los días sin depender de otros.
¿Qué mayor satisfacción que lograr esto?
Así que a todo aquel que esté buscando un empleo le diríamos que inicie este itinerario o recorrido hasta que encuentre un empleo digno. Te respaldaremos y trataremos de mejorar tu preparación hasta que encuentres ese empleo con la colaboración de un tutor personal.

Artículo aparecido en la revista EL ESCAPARATE, de Colmenarejo y Galapagar. Febr 2022

HOGAR SANTA RITA

En la sierra noroeste de Madrid existen diversos proyectos dedicados a las personas más desfavorecidas. Pese al gran esfuerzo de medios y, sobre todo, de personas, existen muchas carencias que llevaron a Cáritas a preguntarse sobre la viabilidad de crear un espacio donde estas personas que viven en la calle pudieran, al menos durante unas horas al día, sentir el confort y el calor de un hogar. Un lugar donde sentirse escuchados, donde el acompañamiento interrumpa el vacío de la soledad y donde disfrutar de unos servicios mínimos que ayuden a recuperar la sensación de humanidad.

La idea estaba lanzada, faltaba el sitio. La parroquia de Santísima Trinidad lo propuso. Así que con la colaboración de Cáritas Diocesana y la Fundación REDA se materializó el proyecto en la Ermita de Santiago de Villalba.

En el verano de 2020 se realizaron las obras para adaptar las instalaciones a su nuevo destino humanitario. Ya sólo faltaba el componente humano, manos que dieran forma a la idea y llevaran a cabo el desarrollo del proyecto. A través de las parroquias del arciprestazgo, de los Padres Agustinos y de Cáritas, se echaron las redes de captación para la incorporación de personas que quisieran aportar tiempo y dedicación como voluntarios. La respuesta fue excelente, un grupo numeroso de personas decidieron decir sí y ponerse en marcha, primero formándose y después materializando la forma de servir a las personas preferidas de Jesús.

El 5 de octubre de 2020 el **Hogar Santa Rita** abría sus puertas y acogía a las personas en dificultades con los brazos abiertos, pero sobre todo con el corazón receptivo y los oídos preparados para hacer de este encuentro el inicio de una historia de esperanza. Desde su origen, el Hogar Santa Rita intenta acompañar, día a día, en su proceso para salir de esa si-tuación, a las personas que sufren el sinhogarismo. Este acompañamiento, basado en la creación de vínculos a través de la escucha, necesita el apoyo de otros servicios básicos para la normalización de las personas. Por ello cuenta con servicios de lavandería, de duchas, de consigna (donde dejar custo-diadas su escasas pertenencias evitando tener que llevarlas siempre a cuestas), de recarga de teléfonos, el acceso a un ordenador que permite integrarse con portales de búsqueda de empleo, de servicio de desayuno y merienda y especialmente, de un salón donde poder compartir juegos de mesa, ver la televisión o leer la prensa. También dispone de taquillas para facilitar la estancia diaria de las personas atendidas.

El Hogar Santa Rita acoge diariamente una media de 37 personas y cuenta para ello con un equipo de 40 voluntarios que atienden todas estas tareas durante los 365 días del año. Además, los voluntarios dedican su tiempo y esfuerzo a aportar algo de mayor valor que un correcto servicio: aportan humanidad y afecto. Desde **HSR** se promueven talleres que facilitan la integración y ocio de las personas atendidas: castellano 4 días a la semana, teatro, empleo, habilidades sociales, manualidades, lectura, uso y gestión de internet. También se realizan salidas mensuales a museos y a otras actividades culturales. Es también importante destacar la celebración de los cumpleaños del mes donde toma cuerpo el sentirte especial, celebrando una pequeña fiesta en compañía.

En 2021, a raíz del temporal de frio causado por la tormenta Filomena, con el apoyo del ayuntamiento de Collado Villalba se procedió a la apertura de un Centro de Noche en Los Negrales con el objeto de facilitar un lugar donde cenar, compartir un rato de velada y pernoctar al cobijo de las inclemencias climáticas. Este centro cuenta con el desempeño de un equipo de integradoras sociales y un equipo de voluntarios que cada noche posibilitan el funcionamiento durante la campaña de frio (octubre-abril). La continuidad de este ambicioso proyecto sólo es posible con la colaboración de las instituciones y especialmente de los voluntarios. Un equipo de voluntarios que necesita crecer en número para hacer sostenible su desempeño, por ello desde este boletín os invitamos a formar parte activa del equipo de voluntarios que constituye la gran familia del Hogar Santa Rita.

TESTIMONIOS

TESTIMONIO DE UNA PERSONA ATENDIDA EN LOS MOLINOS

Soy Alejandra de 26 años. Llegué a España hace poco más de 2 años, junto con mi esposo y mi hija. Nos ha tocado salir del país por razones de fuerza mayor, la verdad nunca habíamos imaginado dejar lo que habíamos construido como familia y empezar de cero en un país diferente, con otras costumbres, tradiciones…

Desde el momento que nos abrieron la puerta y escucharon nuestra historia, Cáritas no ha dejado de brindarnos la ayuda de la comida cada mes, siendo de gran importancia para nosotros.

Mi esposo en Colombia, comenzó a conducir tráiler, y pues la idea era poder hacer lo mismo aquí. Tuvo que sacar el carnet de camión y el curso del CAP para poder hacer lo que él quería y sabía. Pero todo es dinero y no contábamos con él. Se acercó a Cáritas y comentó la situación para ver cómo podrían ayudarle a sacar su carnet y así acceder a un trabajo estable. Sin dudarlo le brindaron la ayuda y, al pasar los meses, mi esposo no lograba encontrar un trabajo estable y se ofreció a la parroquia de Los Molinos para recoger la comida en el banco de alimentos como una forma de agradecer la ayuda que nos daban a nosotros, y aceptaron. Lo hizo hasta que encontró trabajo conduciendo una furgoneta.

Cierto día no contaban con el personal necesario para que se llevará a cabo el reparto de la comida, y yo me ofrecí a ayudarles sin ningún interés a cambio, simplemente como manera de agradecer tanta ayuda... Y bueno, llevo ayudando unos meses, y siendo sincera me gusta decir que puedo ayudar a personas que se encuentran en la misma posición que nosotros..

Además puedo asegurar que la perseverancia ayuda a cumplir sueños. Yo pensaba quedarme sólo con mi hija (que va a cumplir 6 años), pero como se dice “No son nuestros planes, sino los de Dios” y estoy esperando bebé, era el deseo más grande de mi hija y de mi esposo. Y aquí estamos, ya no somos 3, somos 4 y con mayor razón empezaremos a soñar más en grande.

Sepan lo inmensamente agradecidos que estamos con el grupo de Cáritas, porque vemos que aparte de brindarnos la ayuda mes a mes con los alimentos, son personas que quieren que crezcamos y luchemos por cada sueño y cada meta que tengamos en nuestra vida, mil y mil gracias porque vamos para delante con miles de bendiciones.

Acá he podido dejar un pequeño escrito de la situación por la que hemos pasado como familia y aunque empezar no es nada fácil, en el camino nos encontramos con personas buenas que nos tienden la mano, y la forma.

Fotos de almacén de alimentos de Los Molinos.

FORMACIÓN

CURSO DE ATENCIÓN A PERSONAS DEPENDIENTES EN DOMICILIOS

Desde Cáritas Vicaría VII se ha impartido un nuevo curso de Atención a personas dependientes en domicilios, y cuyo fin es encontrar una salida laboral para personas que desean integrarse en nuestra sociedad a través del trabajo y del amor.

Y es que estas formaciones son una manera de impulsar la empleabilidad, para que personas que están en una situación más vulnerable se formen en ámbitos donde luego puedan encontrar un empleo, lograr un contrato. Debido al cada vez mayor número de personas de edad avanzada, que requieren de cuidados, y cuyas familias no pueden conciliar su trabajo y su obligaciones; este es un sector donde hay demanda de trabajo.

Se entregaron los diplomas en la Casa de la Mujer, cuyo espacio ha sido cedido por el Ayuntamiento de San Lorenzo y en el que, Pablo Choza, subdirector de la Vicaría VII hizo la entrega de los diplomas.
ENHORABUENA a los alumnos y muchas gracias a los que lo han hecho posible. Familia del Hogar Santa Rita.

FORMACIÓN "ECONOMÍA DOMÉSTICA" PARA VOLUNTARIOS DE ACOGIDA

Cáritas de la Parroquia Santísima Trinidad en Collado Villalba lleva a cabo charlas informativas sobre economía doméstica, eficiencia energética, gestiones con los bancos.

Estas charlas van destinadas a los voluntarios para darles las herramientas necesarias para que, posteriormente, ellos mismos puedan guiar a las familias que se acercan a Cáritas.

Se pretende que con la ayuda de las Cáritas parroquiales, los usuarios sean más conscientes y estén más preparados para gestionar unos ingresos generalmente limitados.

Estas charlas son una estupenda herramienta en el proceso individualizado de acompañamiento a cada familia.

BREVES

ENCUENTROS DE VIDA EN VILLALBA, VICARÍA VII

El martes 15 de marzo a las 18h tuvo lugar el Encuentro de Vida de los voluntarios de la zona de la Sierra de Cáritas Madrid en la parroquia de Santísima Trinidad de Collado Villalba. Nos juntamos 24 personas a reflexionar sobre la Fratelli Tutti. Animados por el mensaje del Papa para esta Cuaresma: "No os canséis de hacer el bien, si no desfallecemos, cosecharemos los frutos a su debido tiempo. Por tanto, mientras tenemos la oportunidad, hagamos el bien a todos" (Gal6,9-10a) nos cuestionamos nuestras propias barreras y prejuicios para acercarnos a los “heridos al borde el camino” en nuestra vida cotidiana y en nuestro trabajo como voluntarios de Cáritas. Durante este breve espacio de tiempo pudimos compartir la llamada que nos invita a hacernos prójimos, al estilo de Jesús, de todo aquel que está sufriendo, se siente sólo, abatido o apaleado. Fue un momento para renovar y alentar nuenstro compromiso.
Gracias a cada uno. 16./3/22

TAMBIÉN EN LA MESA ARCIPRESTAL DE SAN LORENZO

se ha informado sobre otra faceta del SOIVI que también se ocupa de aconsejar sobre las deudas creadas con las tarjetas de crédito.
Muy interesante también la información de la ASISTENCIA SANITARIA a las personas en situación irregular que han perdido el derecho de ser atendidas. En esta ocasión nos acompañó el Arcipreste, don Fernando, que quiso alentarnos con su presencia.

UN NUEVO C.E.M. EN LA NAVATA

Un nuevo CEM de UN alumno. Esto sí que es “atención personal” que este niño ha podido disfrutar al menos un día. Pero esto fue tan solo el pistoletazo de salida. Al día siguiente ya había aumentado el grupo y lo importante ha sido tener a los voluntarios necesarios para desarrollar este programa tan interesante y entusiasmante.. ¡Ánimo a monitores y alumnos!

DONACIONES:

MERCADONA nuevamente ha hecho una abultada aportación en Galapagar que han compartido con Colmenarejo.

MAXCCOP también permite dejar un carrito de compra en Robledo de Chavela para las Cáritas de Robledo y Santa María de la Alameda.

Inmobiliaria RE/MAX también ha donado lo recaudado en su **3ª Ruta Solidaria de El Escorial** para la ayuda que Cáritas lleva a cabo en UCRANIA y con las personas que han tenido que abandonar su país y han llegado a nuestra región.

¿QUÉ PUEDES HACER TÚ POR CÁRITAS

Voluntarios

Esta cuaresma, hazte voluntario.
Tres palabras definen la Cuaresma, tres palabras que podemos aplicar al voluntariado de Cáritas.
AYUNO de juicios, murmuraciones, pereza, de insensibilidad ante el dolor del otro.
LIMOSNA: compartir, regalar algo muy tuyo, como tiempo, escucha, ayuda, trabajo, cariño, alegría.
ORACIÓN: indispensable para dinamimizar la vida, cuestionarla y ponerte en marcha.

NECESITAMOS VOLUNTARIOS PARA DIFERENTES PROYECTOS:

Menores (CEM) apoyo escolar y tiempo libre. Horario de 16:30 a 18:30
Aula de empleo: habilidades socio-laborales. Horario, mañanas
Hogar de Día y albergue de noche Santa Rita: acompañamiento a personas en exclusión social. Horario, cualquiera.
Psicólogo/a
Tareas administrativas y recepción

Si te animas, **ponte en contacto** con: **91849 8846, Villalba** o con **91896 9452 El Escorial**.

¿QUIERES COLABORAR CON CÁRITAS?

Hazte voluntario **Tel.: 91 849 88** 46 ó **91 896 94 52** o haz una aportación.

Centro Cáritas Sierra
Calle Cervantes, • 28400 Collado Villalba
Tel.: 91 849 84 46
Atención: De lunes a viernes de 10:00 a 13:30

Centro Cáritas EL ESCORIAL
Calle Juliana, 3 • Bloque 5, local 2H
Tel.: 91 896 94 52