

LA CULPA II

¿Cómo influye la imagen que tenemos de Dios, en el sentimiento de culpa?

Una imagen enfermiza de Dios, hace que el alma también esté enferma. De una imagen de Dios distorsionada, brotan fuerzas no saludables y se tiende a endurecer el corazón para con nosotros mismos y con los demás.

No obstante, la religión puede aliviar amorosamente, o potenciar de manera perversa lo que antropológicamente ya está instalado en el ser humano.

Como me trato yo, así trataré al otro.

Una cosa es cierta, lo que hacemos con nosotros mismos cuando sentimos culpa, lo haremos también con los demás. Si somos rígidos, lo seremos con los otros ante sus fallos.

Examen de conciencia: ¿una tortura?

Lo que llamamos examen de conciencia, es un acto muy bello que nos lleva a una introspección, a un alto en el camino y vernos detenidamente, sin máscaras, y acogernos con humildad. Sin embargo, para otras personas no es más que una tortura china, que en lugar de ponernos delante del Amor de un Dios que cada día nos mira con ternura y continúa creyendo en nosotros, nos ponemos delante de un Dios castigador

El pelagianismo

Pelagiano, apelaba al esfuerzo humano como necesario para alcanzar la salvación. Su errada concepción de que el hombre es malo en sí mismo, enfatizó que la existencia, es tan solo una oportunidad para cambiar y ver cómo ganarse el cielo con esfuerzo.

Desarrollo de la conciencia moral:

Lo que supimos y pudimos en ese momento

Algo que puede ayudarnos a disminuir el sentido de culpa insano, es la acogida que nos podamos dar, evitando el machaque y colocando la realidad de lo sucedido frente a nosotros

Mentalidad escrupulos *“Bendito el Señor, mi Roca” (Salmo 143) “El Señor es mi fuerza, mi roca y salvación”. (Salmo 17)* La palabra “escrúpulo” deriva del latín *“scrupu- lus”*, que significa *“piedrecilla”*. , la “mentalidad escrupulosa”, no es puntual ni útil, sino generalizada y nada saludable para quien la padece.

Si algo les alivia, es saber y entender que lo que padecen no es un problema de fe en sí mismo, sino un problema psicológico. Suelen ser personas

incomprendidas por muchos confesores y directores espirituales (de cualquier credo o religión), quienes, con buena intención, pero ignorando la mecánica psicológica de los escrúpulos, confunden con facilidad este aspecto psicológico con dudas de fe. El contenido es trans-temático

¿Dónde se pudo fraguar la mentalidad escrupulosa? (historia personal)

La persona que tiene y padece una mentalidad escrupulosa, sigue este proceso interno:

• **Ilusión:** - **Ve pecado en todas partes**- **Decepción:** - **Condena:** se condena a sí mismo, no tanto por la ofensa a Dios sino por sentirse mal consigo mismo. Y duda: ¿habré obtenido el perdón? • Por medio **de actos de penitencia**

¿Que consecuencias trae esto?

El sufrimiento. Con mucha angustia tienden a expiar y expiar, no solo a nivel religioso.

Confiado en la roca que es Jesús.

¿Los santos han padecido de mentalidad escrupulosa? ¿vivieron así toda la vida? ¿qué proceso hicieron en su vida espiritual? ¿está reñida la mentalidad escrupulosa con la santidad? Sabemos que la santidad es una llamada de Dios, y si Él nos elige desde su amor, nos elige tal cual somos. La santidad no está reñida con las dificultades psicológicas que padecemos, sin embargo, cuanto más sanemos nuestro interior, más podemos disfrutar de la bondad de Dios.

Los escrúpulos los han experimentado grandes santos como S. Juan de la Cruz, S. Ignacio de Loyola, Santa. Juana de Chantal, S. Buenaventura, S. Alfonso María de Liguori, Santa Teresita de Lisieux, etc. Ellos en su vida y caminar, han purificado esto, y lograron fiarse del Amor de Dios en gratuidad, y llegar al gozo del Señor.