

# MOTIVACIONES INCONSCIENTES DEL ESFUERZO Y DEL SACRIFICIO

- **Privación, sacrificio y/o esfuerzo como forma de atraer el amor de otra persona o procurar que no se retire de mi lado:** Evita perder a la otra persona.

A diferencia de los otros masoquismos, éste tipo de masoquismo es interpersonal, es decir, los anteriores ocurrían en las más de las veces en la mente de la persona (la persona piensa que haciendo ése sacrificio, esfuerzo o privación se siente superior a los demás o se siente culpable), pero éste masoquismo que veremos ahora y los siguientes ocurren en las relaciones interpersonales. Es un masoquismo que está destinado a *“obtener el amor de la otra persona y especialmente su presencia”*<sup>1</sup>

**En la historia familiar:**

- **Como forma de tener idealizada la imagen de una persona.**

*“sacrifican su competencia, se auto-desvalorizan y crean una imagen despreciada de sí mismo, para mantener una imagen idealizada de la otra persona de la cual poder depender y por la cual sentirse protegidos”*<sup>2</sup>.

- **Para hacer sufrir a otro**
- **Por temor y miedo ante la persecución**

**¿Cómo se puede definir este tipo de masoquismo?** *“la persona, asustada ante el otro, busca aplacarle mediante la estrategia no consciente de inspirarle lástima o demostrarle que no es alguien que pueda rivalizar por una posición o estatus. La persona se empequeñece, se critica, se coloca en una posición subalterna, cede sus derechos ante el otro, se muestra como incapaz como ignorante”*.

---

<sup>1</sup> Bleichmar Hugo 2005. P.91

<sup>2</sup> Bleichmar Hugo. 2005