

Ver la vida
con los ojos de
Dios



Objetivo: hablemos sobre el discernimiento

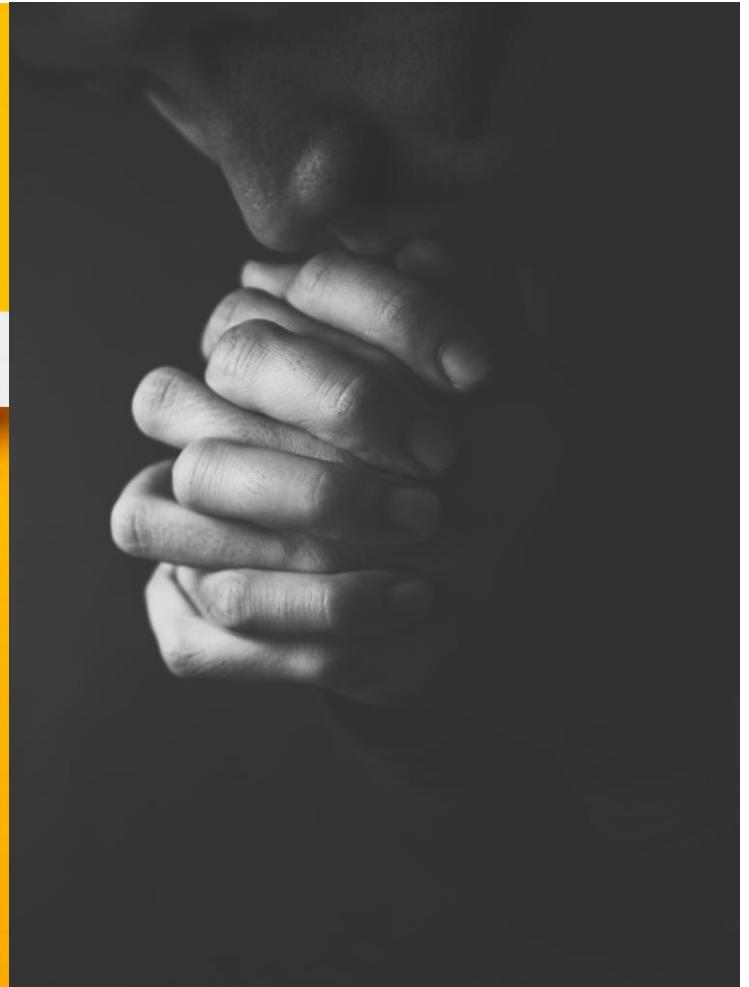
Aplicar el discernimiento cristiano en la vida diaria



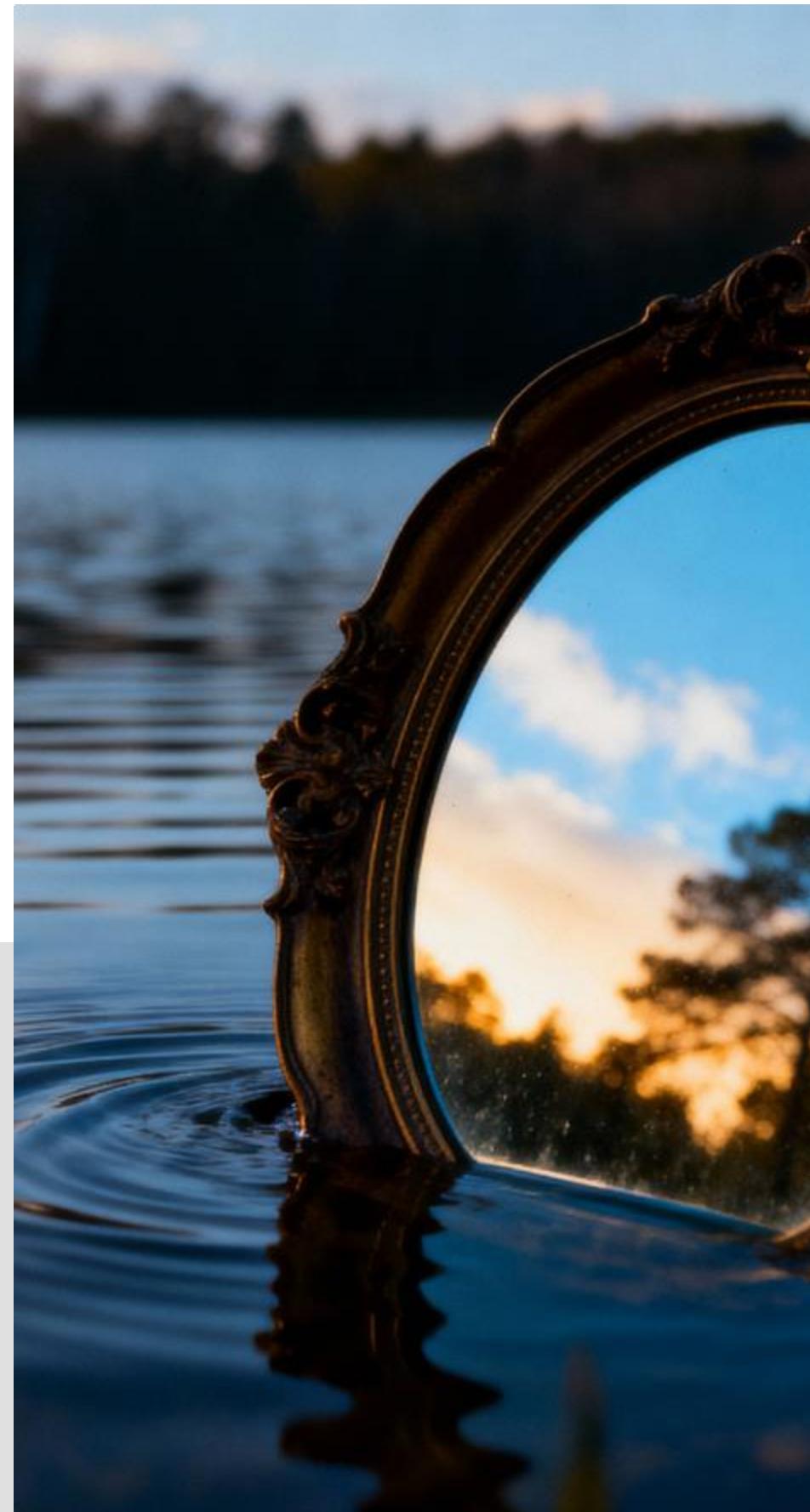
Aprender qué es
discernir como cristianos
y cómo vivirlo



Identificar señales del
espíritu y aplicar criterios
cristianos

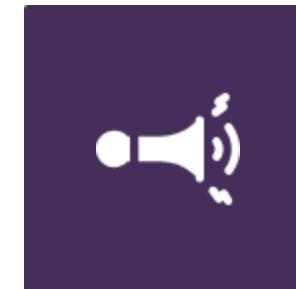


Proponer pasos
concretos para decisiones
familiares y comunitarias

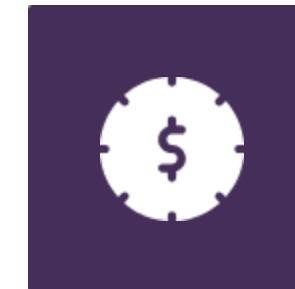


¿Por qué necesitamos discernir hoy?

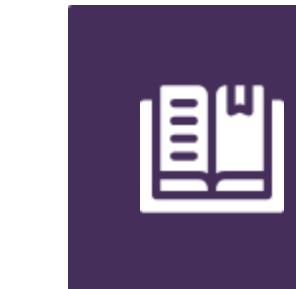
Evitar reacciones impulsivas y vivir la fe con sabiduría



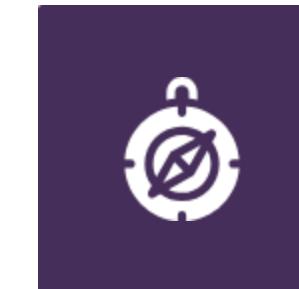
1 Sobrecarga de estímulos, miedos y
Ruido que nubla la reflexión y aumenta decisiones por impulso



2 Riesgo de vivir por impulsos, costumbre o moda
Actuar sin reflexión provoca incoherencia entre creencias y actos



3 La fe no es automática: se vive con sabiduría
Discernir exige prudencia y crecimiento espiritual constante



4 ¿Por qué importa?
Discernir orienta decisiones personales y comunitarias

Leer la realidad con los ojos de la fe

Discernir según Evangelii Gaudium 231-233



- **Criterio**

Discernir es leer la realidad con los ojos de la fe (Evangelii Gaudium 231-233).

- **Paso 1: Oración**

Pedir luz en la oración antes de juzgar situaciones concretas.

- **Paso 2: Observación**

Fijarse en hechos concretos y detalles visibles, sin idealizar.

- **Paso 3: Pregunta pastoral**

Preguntar cómo estos hechos sirven al Reino y a la comunidad.

Escuchar lo que el Espíritu suscita

Discernir escuchando los movimientos del Espíritu (Evangelii Gaudium 25)

1

Evangelii Gaudium 25: escuchar los movimientos del Espíritu

Citar el principio: discernir significa atender lo que Dios suscita en la comunidad.

2

Evitar moldes: la pastoral no es administración

Rechazar soluciones prefabricadas; cada situación es única.

3

Dios habla en cada historia concreta

Atender relatos personales como lugar de encuentro con Dios.

4

Práctica: abrir espacios de escucha comunitaria

Reuniones y foros para percibir signos del Espíritu.

5

Práctica: acompañamiento pastoral personalizado

Acompañar individualmente para reconocer movimientos interiores.

6

Resumen: evitar moldes, promover escucha y acompañamiento

Tres pilares para el discernimiento pastoral efectivo.

Fidelidad creativa al Evangelio

Equilibrio pastoral entre verdad y ternura

Discernir como fidelidad creativa al Evangelio (Evangelii Gaudium 40, 45, 49)

Acompañar buscando coherencia doctrinal y sensibilidad concreta.



Evitar la rigidez: no imponer sin acompañar

Reglas sin acompañamiento pueden dañar la fe.



Evitar el permisivismo: no relativizar la verdad

La verdad no se diluye por la compasión.



Principio aplicable: Verdad + Misericordia

Buscar soluciones fieles a la doctrina y sensibles a cada situación.



Discernir: ver la vida con ojos de Dios

Distinguir lo que edifica de lo que destruye



Definición De Discernir

- Ver qué lleva a la vida y qué la destruye
- Buscar qué quiero de Dios en el aquí y ahora
- Recordar: No todo lo “bueno” es lo que Dios quiere



Guías Prácticas

- Priorizar acciones que fomenten vida, comunión y servicio
- Usar la Escritura como criterio orientador
- Usar la Oración para Escuchar y confirmar

Diákrasis: la virtud madre del discernimiento



Término clave:
Diákrasis
Discernimiento
espiritual para
distinguir lo bueno y lo
dañino

Cita central
“Sin discernimiento,
incluso el bien puede
destruir.”

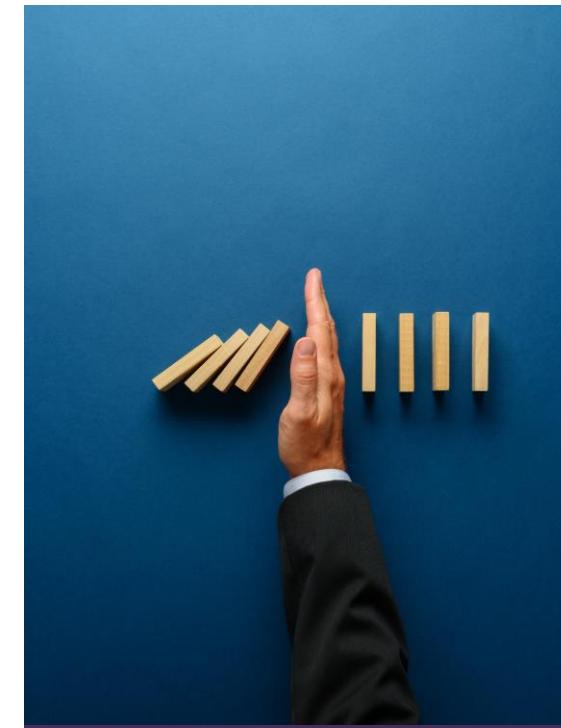
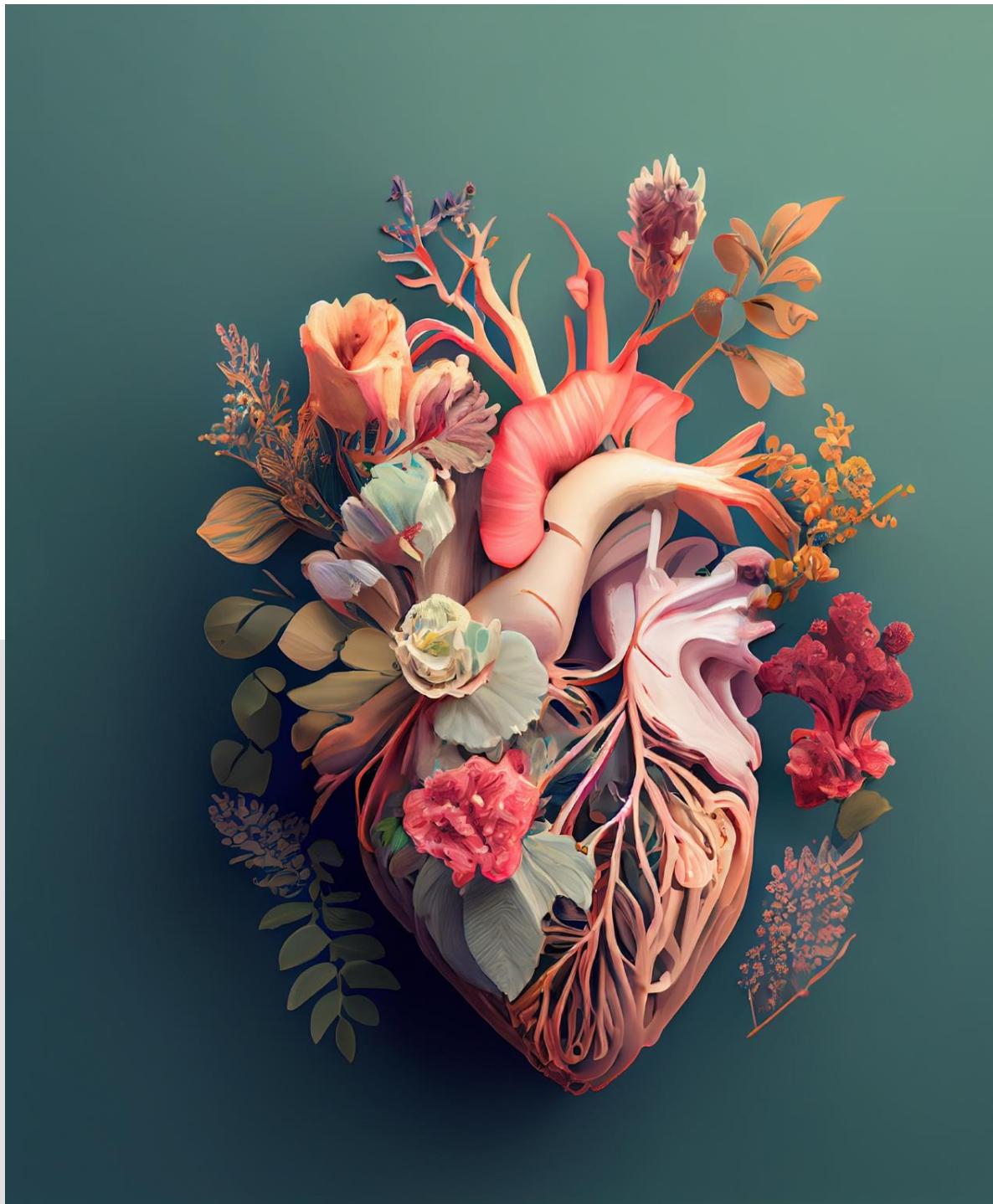
Práctica diaria
Examen breve diario:
vigilar pensamientos,
deseos e intenciones

Contexto
Tradición espiritual
que enseña atención
interior y prudencia



Custodia del corazón (nepsis)

Vigilar pensamientos y buscar libertad interior



**Vigilar
pensamientos:
¿de dónde
vienen?**

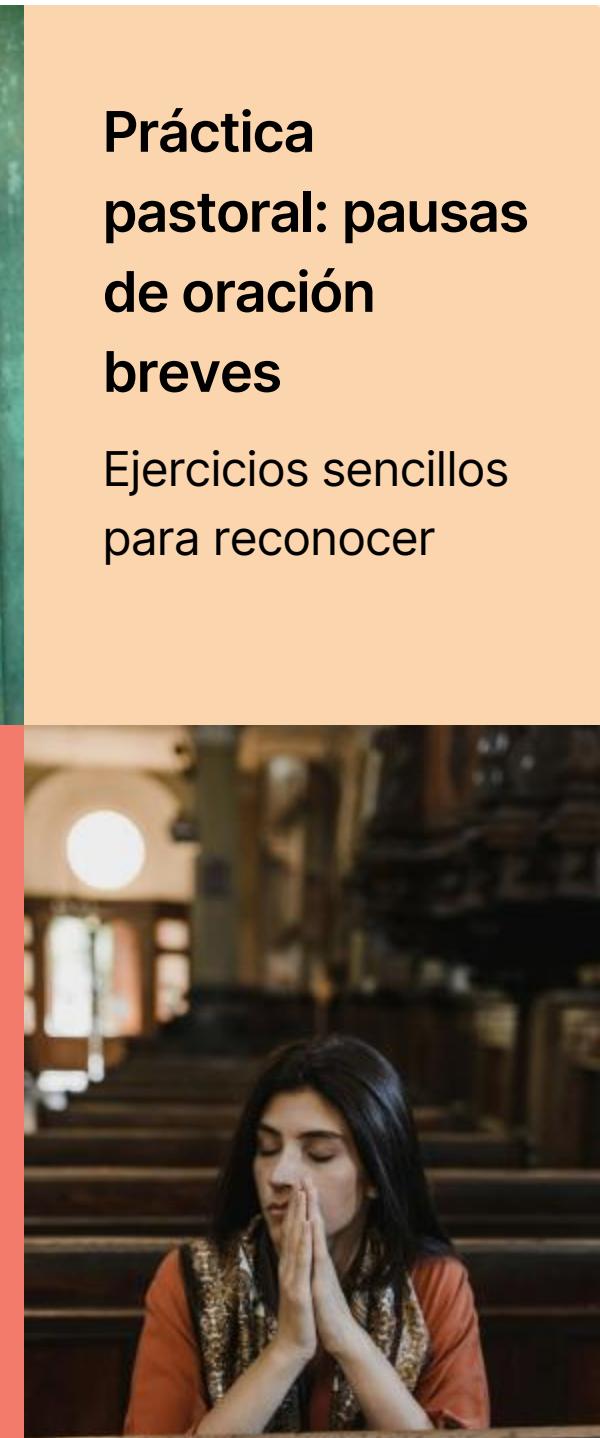
Observar el origen
de los impulsos
antes de juzgarlos.

**No controlar
todo: discernir
todo**
Distinguir lo que
requiere acción de
lo que pide
desapego.



**Meta: libertad,
no perfección
psicológica**

Apuntar a libertad
interior más que a
autocontrol
absoluto.



**Práctica
pastoral: pausas
de oración
breves**

Ejercicios sencillos
para reconocer

Señales del Espíritu Santo

Cómo reconocer su acción en la vida cotidiana

1

Paz

Una paz interior que calma, no una emoción pasajera

6

Discernimiento comunitario y Escritura

Contrastarlas en comunidad y con la Palabra

2

Claridad sin presión

Conicción serena sin coerción ni urgencia forzada

3

Humildad

Actitudes y palabras que buscan servicio, no gloria propia

4

Capacidad de amar

Amor práctico y sacrificial hacia los demás

5

Realismo con esperanza

Reconoce dificultades y confía en la promesa de Dios

Señales que NO vienen de Dios

Cómo reconocerlas y qué hacer: pausar y buscar acompañamiento

Línea de acción
Pausar decisiones importantes y buscar acompañamiento

Aislamiento
Alejarse de comunidad y consejo responsable

Orgullo espiritual
Sentirse superior por prácticas o conocimientos

Urgencia ansiosa
Decisiones impulsivas marcadas por temor

Culpa aplastante
Carga que paraliza y no convierte

Juicio duro
Crítica constante hacia uno mismo o los demás



5 criterios cristianos para discernir

Guía breve y práctica antes de decisiones pastorales y personales

Cristo al centro

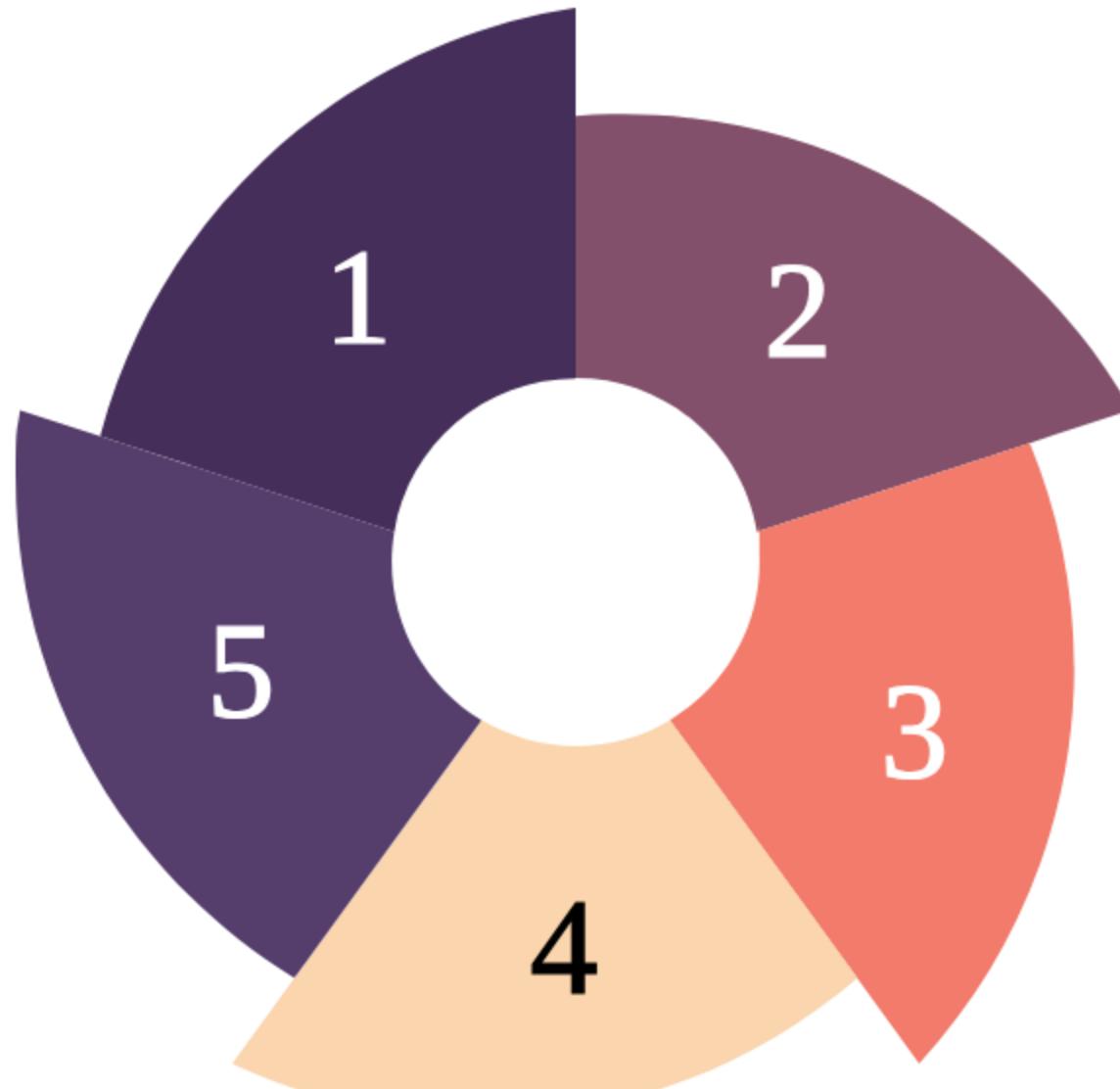
¿La decisión mantiene a Cristo como primer criterio y modelo?

Desde la caridad

Buscar el bien real de las personas con amor responsable.

Con paz en el corazón

Presencia de paz interior que confirme la elección espiritual.



A la luz de la Palabra

Coherencia con las Escrituras y enseñanza bíblica aplicada.

En comunión con la Iglesia

Sintonía con la comunidad eclesial y el magisterio pastoral.

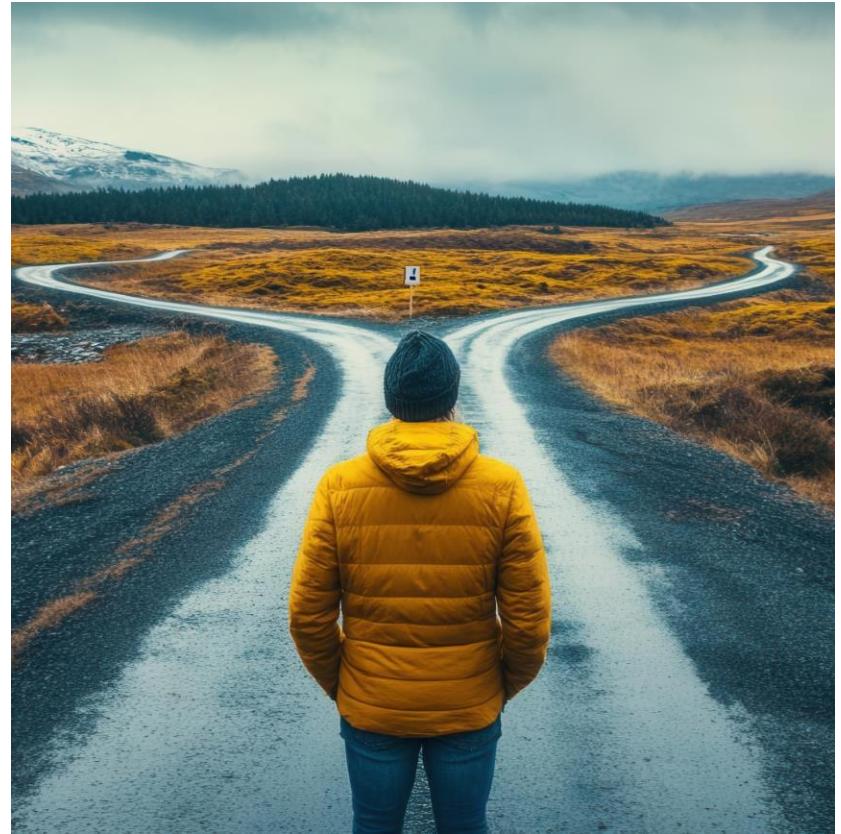
Discernimiento comunitario: escuchar la vida con los ojos de Dios

Promover consulta, escucha y decisión compartida en la parroquia



Conclusión: discernir con verdad

Tres verdades prácticas para la vida diaria



Discernir es amar con verdad

Amar implica buscar lo verdadero para el bien del otro



No elegir lo perfecto, elegir con el Espíritu

Priorizar la guía espiritual sobre expectativas irreales



Buscar a Cristo en cada decisión diaria

Hacer pequeñas elecciones orientadas por la fe



Compromiso semanal: oración breve diaria y compartir

Oración breve diaria y compartir una decisión en grupo esta semana

Preguntas para la vida

Tres claves para discernir en lo personal y comunitario

1	2	3
<p>¿Esto Me Hace Más humano?</p> <p>Evalúa Dignidad, Compasión Y Crecimiento Personal.</p>	<p>¿Me abre a Dios y al otro?</p> <p>Pregunta sobre apertura espiritual y relación comunitaria.</p>	<p>¿Puedo vivirlo con paz y verdad?</p> <p>Comprueba coherencia, paz interior y honestidad.</p>



