



# Las raíces de la Felicidad

Un cambio de paradigma: de la suerte externa a la fecundidad interna.

### Roma (*Felicitas*)

Representada en monedas imperiales. Define la felicidad como suerte y éxito (gobernanza externa y riqueza).

### Latín Original (*Felix*)

Significa fecundo o fértil (capacidad biológica y de crecimiento).

### Judea (*Asher*)

La raíz hebrea ashrei (bienaventurado) proviene de planta del pie (enraizamiento terrenal firme). Coincide con la raíz china de estar plantado.

La palabra misma revela el camino: la felicidad no es una moneda que se encuentra, es un terreno donde se echan raíces.



El Árbol de  
la Fortuna

El Árbol *Felix*

Métrica de Éxito

Producción visible de frutos

Capacidad interna de  
engendrar y sostener vida

Enfoque de Control

La intemperie y las  
circunstancias externas

La raíz y la planta del pie

Respuesta a la Sequía

Inquietud, ansiedad y  
pérdida de fe

Follaje frondoso y  
ausencia de temor

Naturaleza

Bien individual y económico

Bien público, espiritual y  
ecológico

# La verdadera anatomía de la fecundidad

**Falsa Fecundidad:** Contar las manzanas (Frutos). Creer que la fertilidad es la producción constante y visible.

**Verdadera Fecundidad:** El calibre del tronco. La capacidad latente de sostener el crecimiento, incluso en invierno.

*“Lo mismo que una madre fértil no es la que tiene muchos hijos, sino la que tiene la capacidad de engendrar. El énfasis está en la capacidad.”*

## La Intemperie (30%)

Las circunstancias externas  
(salud, clima social, pérdidas).  
Condicionan, pero no determinan.

(Nota: Mejorar la salud mental y el entorno  
terapéutico es crucial para este 30%).

## El Yo Profundo (70%)

El anclaje interior. Recursos psico-  
emocionales, cultura, creencias y la  
nutrición subterránea del ser humano.

La felicidad se  
define bajo tierra.



# El cuidado de la tierra ajena

Un compromiso real con el otro: ayudarle a que su intemperie y su terreno sean lo más óptimo posible, aún sabiendo que yo no puedo hacer feliz a nadie ni nadie puede hacerme feliz.

*“Limpiaste el terreno para ella, y la vid echó raíces y llenó el país.” - Salmo 80:9*

¿Qué podemos hacer si tenemos a nuestro lado personas mal nutridas y no lo saben?

# El efecto de enredar raíces en las rocas



**La Roca:** Representa la mala nutrición psico-emocional, creencias limitantes y un yo aislado.

**La Roca:** Representa la mala nutrición psico-emocional, creencias limitantes y un yo aislado.

**La Asfixia:** Algunos enredan sus raíces entre las rocas y se adhieren a las piedras (Job 8:17).

**La Caída:** Al no tener suficiente raíz, no se mantienen firmes; por eso, ante las pruebas y persecuciones, pierden la fe. (Marcos 4:17).

El árbol no cae por la fuerza del viento exterior, sino por la estéril inflexibilidad de la piedra interior.

# El Estanque vs. El Río: La búsqueda del agua



## El Estanque

El yo aislado.  
Dependiente únicamente de sus propios recursos limitados, vulnerable a los calores y sequías de la vida.

## El Río

La fuente inagotable.  
Será como un árbol plantado a la orilla de un río... no teme cuando llegan los calores, pues su follaje está siempre frondoso.  
En tiempo de sequía no se inquieta...  
(Jeremías 17:8).



# La espiritualidad como riego de emergencia

La Eu-daimonia consiste en alimentar un buen espíritu en Dios. La espiritualidad actúa como un sistema de irrigación activo cuando la intemperie falla.

Lámpara es tu Palabra para mis pies  
[Asher]. (Salmo 119)

La vid dirigió sus raíces... para que le diera  
más agua, lejos del lugar donde estaba  
plantada. (Ezequiel 17:7)

Con profundas raíces en Él, firmemente  
enraizados... y dando siempre gracias.  
(Colosenses 2:7)

# El Ecosistema Integral de la Eu-daimonia

## 1. Cuidado de la Intemperie

Intervención clínica y terapéutica. Mitigar el clima adverso cuando es posible.

## 2. Cuidado de la Tierra

Compromiso con el entorno del otro. Abonar el suelo ajeno sin forzar su fruto.

## 3. Cuidado de la Raíz

Desarrollo de recursos psico-emocionales. Despejar las rocas de las creencias limitantes.

## 4. Búsqueda del Agua

Nutrición espiritual y conexión con Dios. La fuente inagotable ante la sequía.



# La felicidad no es un evento que se captura.

Es un hábitat ecológico interno que se cultiva con paciencia.  
No depende de la ausencia de inviernos, sino de la profundidad del enraizamiento.  
Que tu planta del pie encuentre tierra fértil.