

## Las raíces de la Felicidad

De acuerdo con la RAE se define la felicidad como “Estado de grata satisfacción espiritual<sup>1</sup> y física”. Persona, situación, objeto o conjunto de ellos que contribuyen a hacer feliz. En la mitología romana, Felicitas era la diosa o personificación de la buena suerte y el éxito. Desempeñó un papel importante en la religión romana durante el imperio, y fue frecuentemente representada en las monedas. Se convirtió en un prominente símbolo de la riqueza y prosperidad del Imperio romano.

“Felix” en latín hace referencia a “fecundo-a” - “fértil”. La raíz hebrea de felicidad es “Asher”, palabra utilizada para nombrar la felicidad o la bendición. Aser fue el nombre que le pusieron al hijo de Jacob y Zilpa la sierva de Lea esposa de Jacob; “ashrei”= bienaventurado (feliz, dichoso) y viene de la raíz Asher que significa “planta del pie”.

Como vemos la palabra en sí ya nos muestra un camino, la felicidad tiene que ver con: la planta del pie, con un terreno, con la fecundidad, estar bien enraizado, estar bien nutrido en sus raíces.

Es de esto que hablaré aquí, de cómo la felicidad significa ser fecundo y fértil, de qué depende ser fecundo para un árbol (al árbol fecundo los romanos le llamaban “un árbol felix”), hablaré de la importancia del estar bien plantado en la vida como los árboles, esto tiene que ver con Asher que es “planta del pie” (“*Calzad los pies con el apresto del Evangelio de la paz*”. Efesios 6,15) y también coincide con la raíz china de estar plantado en un terreno. Por otra parte, veremos lo que a veces se piensa que la felicidad es cuestión de suerte en la vida (fortunatus), hablaremos de qué es y de qué está hecha la suerte, además de abordar el tópico del “beatatus” cuánto el estar colmado de bienes y riqueza da

---

<sup>1</sup> “la felicidad debe ser percibida como un bien público y el progreso no debe ser visto exclusivamente a través de aspectos económicos, sino que también a través de perspectivas **espirituales**, sociales, culturales y ecológicas” Ura, Karma; Alkire, Sabina; Zangmo, Tshoki y Wangdi, Karma (2012). An extensive analysis of GNH Index. Bután: The Centre for Bhutan Studies. Disponible <http://www.grossnationalhappiness.com/wp-content/uploads/2012/10/An%20Extensive%20Analysis%20of%20GNH%20Index.pdf> . Tomado de Fernanda Chacón (2015), Indices de Felicidad y Bienestar, Observatorio del Desarrollo, Universidad de Costa Rica, disponible en: [http://www.odd.ucr.ac.cr/sites/default/files/indicadores\\_internacionales\\_de\\_desarrollo/2015/application/pdf/serie\\_iid\\_06\\_ifb.pdf](http://www.odd.ucr.ac.cr/sites/default/files/indicadores_internacionales_de_desarrollo/2015/application/pdf/serie_iid_06_ifb.pdf)

o no la felicidad buscada. También hablaré de la “eu-daimonia”, cómo alimentar un buen espíritu en Dios.

¿Qué es lo que hace a un árbol ser fecundo?

La fecundidad de un árbol depende de muchos factores, tanto internos como externos, tanto del terreno, de la semilla en sí y de los factores que acompañan a su alrededor. La fertilidad o fecundidad de un árbol no es la producción de frutos como suele pensarse sino es la “capacidad” que tiene de sostener el crecimiento, mucho de ello se conseguirá o no dependiendo en gran parte del tipo de suelo y de qué sea lo que nutra el árbol, lo mismo que una madre fértil no es la que tiene muchos hijos sino la que tiene “la capacidad” de engendrar hijos, el énfasis está en la capacidad.

### **La intemperie: Lo que me rodea.**

Y entonces nos preguntamos *¿el que mi árbol sea “felix” depende solo de las circunstancias externas que me rodean? ¿depende solo de lo que tengo o lo que dejo de tener, de lo que tuve y ya no está, de lo mal o bien que lo estoy pasando, de circunstancias de salud o enfermedad, de que alguien no me hable o se haya retirado de mi lado?* Obviamente que cuanto mejores sean las circunstancias externas serán mayores las posibilidades de que experimente la felicidad, pero como veremos más adelante esto será tan solo quizás un 30 %, y sin embargo a veces hemos puesto ahí, en las cosas externas, la valoración del ser feliz o no. En muchas personas, en muchos pacientes es necesario ayudarles a buscar un ambiente, una intemperie que pueda proporcionarles aspectos que arropan y acompañen su proceso terapéutico, recordemos que el ser humano es integral, y que no solo dependerá de un trabajo interior sino que algunas veces las circunstancias necesitan ser cambiadas para que mejore el curso de sus movimientos psico-emocionales, en otros casos lamentablemente las circunstancias de momento no pueden ser cambiadas y es ahí donde entra en juego principalmente la pregunta *¿de qué se está nutriendo esta persona?, ¿qué recursos internos, qué nutrientes personales, culturales, psico-emocionales<sup>2</sup>, creencias, etc son los que harán que esta persona salga adelante y experimente felicidad en su vida?.*

---

<sup>2</sup> Informe de la ONU sobre la felicidad 2015: “la salud mental es un factor determinante de una vida satisfactoria en la edad adulta y, además, la mitad de los adultos con enfermedades mentales ya mostraba los síntomas con 15 años. En total, 200 millones de niños en todo el mundo sufren de problemas de salud mental diagnosticables y que requieren tratamiento. Sin embargo, incluso en los países más ricos, solo una cuarta parte de estos niños recibe tratamiento. Dar prioridad al bienestar de los niños es una de las formas más obvias y rentables de invertir en la felicidad futura del mundo”.

### **Las Raíces del árbol: En la profundidad de mi yo.**

Un compromiso real con el otro: ayudarle a que su intemperie, su terreno sea el más óptimo posible, aún sabiendo que yo no puedo hacer feliz a nadie ni nadie puede hacerme feliz.

*“Limpiaste el terreno para ella,  
y la vid echó raíces y llenó el país” (Salmo 80,9).*

¿Qué podemos hacer si tenemos a nuestro lado personas mal nutridas y no lo saben?

¿De qué me nutro yo? ¿cuáles son las fuentes de mi nutrición?

### **Nutriéndome de forma diferente**

La espiritualidad:

*"Lámpara es tu Palabra para mis pies." Salmo 119.*

*“Entonces la vid dirigió sus raíces y tendió sus ramas hacia el águila,  
para que le diera más agua, lejos del lugar donde estaba plantada” (Ezequiel 17,7)*

*“Algunos enredan sus raíces entre las rocas y se adhieren a las piedras”  
(Job.8,17).*

*“Pero como no tienen suficiente raíz, no se mantienen firmes, por eso, cuando por causa del mensaje sufren pruebas, persecuciones, pierden la fe”. (Marcos 4,17).*

En tiempos de sequía y bochorno: Ambiente adverso para crecer.

*“Será como un árbol plantado a la orilla de un río, que extiende sus raíces hacia la corriente y no teme cuando llegan los calores, pues su follaje está siempre frondoso. En tiempo de sequía no se inquieta, y nunca deja de dar fruto”  
(Jeremías 17,8).*

*“Con profundas raíces en Él, firmemente enraizados en Él por la fe, como se les enseñó, y dando siempre gracias a Dios” (Colosenses 2,7).*